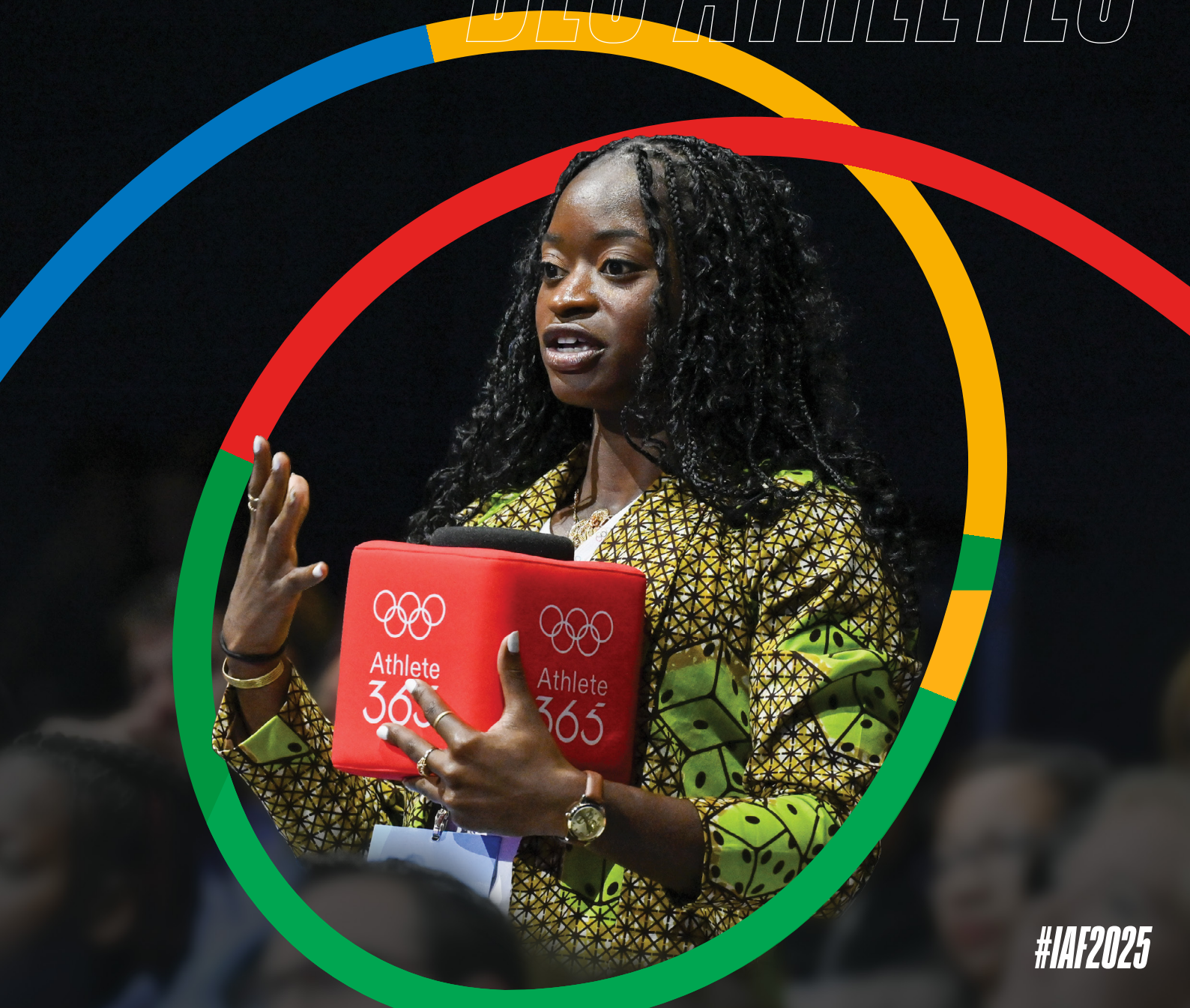
Athlete 365

INTERNATIONAL ATHLETES' FORUM

Renforcer la capacité d'action des athlètes, protéger l'intégrité, façonner l'avenir – ensemble

MANUEL DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES



#IAF2025

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES

03 Bienvenue : Emma Terho, présidente de la commission des athlètes du CIO
04 Stratégie de la commission des athlètes du CIO
06 Objectifs de votre commission des athlètes
08 Réseau mondial des commissions des athlètes
08 Commissions des athlètes continentales
09 Commissions des athlètes efficaces
10 Première session de réflexion
11 Soutien et ressources de la commission des athlètes
12 Athlete365
13 Application mobile d'Athlete365
14 Athlete365 Learning
15 Voix des athlètes – pour les commissions des athlètes
16 Mobilisation des athlètes
18 Athlete365 Career+
20 Athlete365 et partenaires olympiques mondiaux (TOP)
22 Ambassadeurs
26 Jeux Olympiques
27 Milano Cortina 2026
28 Dakar 2026
29 Los Angeles 2028
30 Égalité des genres, diversité et inclusion
32 Déclaration sur les droits et responsabilités des athlètes
33 Guide de mise en œuvre de la déclaration des athlètes
34 Bien-être mental
35 Pratique du sport en toute sécurité | Protection des personnes
36 Lutte contre le dopage
38 Éthique et bonne gouvernance dans le sport
39 Prévention des manipulations de compétitions
40 Durabilité
42 Modèle de financement du Mouvement olympique
43 Solidarité Olympique
44 Subvention pour les activités des commissions des athlètes des CNO
45 Olympisme365
46 L'Olympic Refuge Foundation
48 Les Jeux Olympiques de l'e-sport
50 Suivis

BIENVENUE

BIENVENUE
BIENVENUE



PRÉSIDENTE DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES DU CIO, EMMA TERHO

«

Chers amis athlètes et représentants des athlètes,

Bienvenue à la 12e édition du Forum international des athlètes ! C'est avec grand plaisir que je vous reçois à Lausanne au nom de la commission des athlètes du CIO.

Ce forum est une occasion unique de nous rassembler tous ensemble pour partager nos expériences et discuter des problèmes qui comptent le plus pour nous, en tant qu'athlètes. Nous sommes tous ravis de l'événement de cette année et de nos principaux objectifs, à savoir :

- Faire entendre la voix des athlètes au sein du Mouvement olympique
- Défendre le soutien apporté aux athlètes, leur bien-être et leur intégrité
- Faire en sorte que les athlètes restent au cœur de tout ce que nous entreprenons

Au cours des prochains jours, nous tiendrons des conversations, des ateliers et des tables rondes, visant à vous doter des outils et des connaissances nécessaires pour renforcer votre commission des athlètes dès votre retour.

Je vous encourage vivement à tirer au maximum profit de cette édition du Forum international des athlètes en vous impliquant dans tous les sujets importants, en tissant des liens avec vos homologues représentants des athlètes et en consignant les actions que vous et votre commission des athlètes pourrez entreprendre par la suite.

En travaillant de concert, nous pouvons veiller à ce que les voix des athlètes soient entendues et respectées, tout en soutenant les athlètes que nous représentons, aussi bien sur l'aire de compétition que dans leur vie de tous les jours.

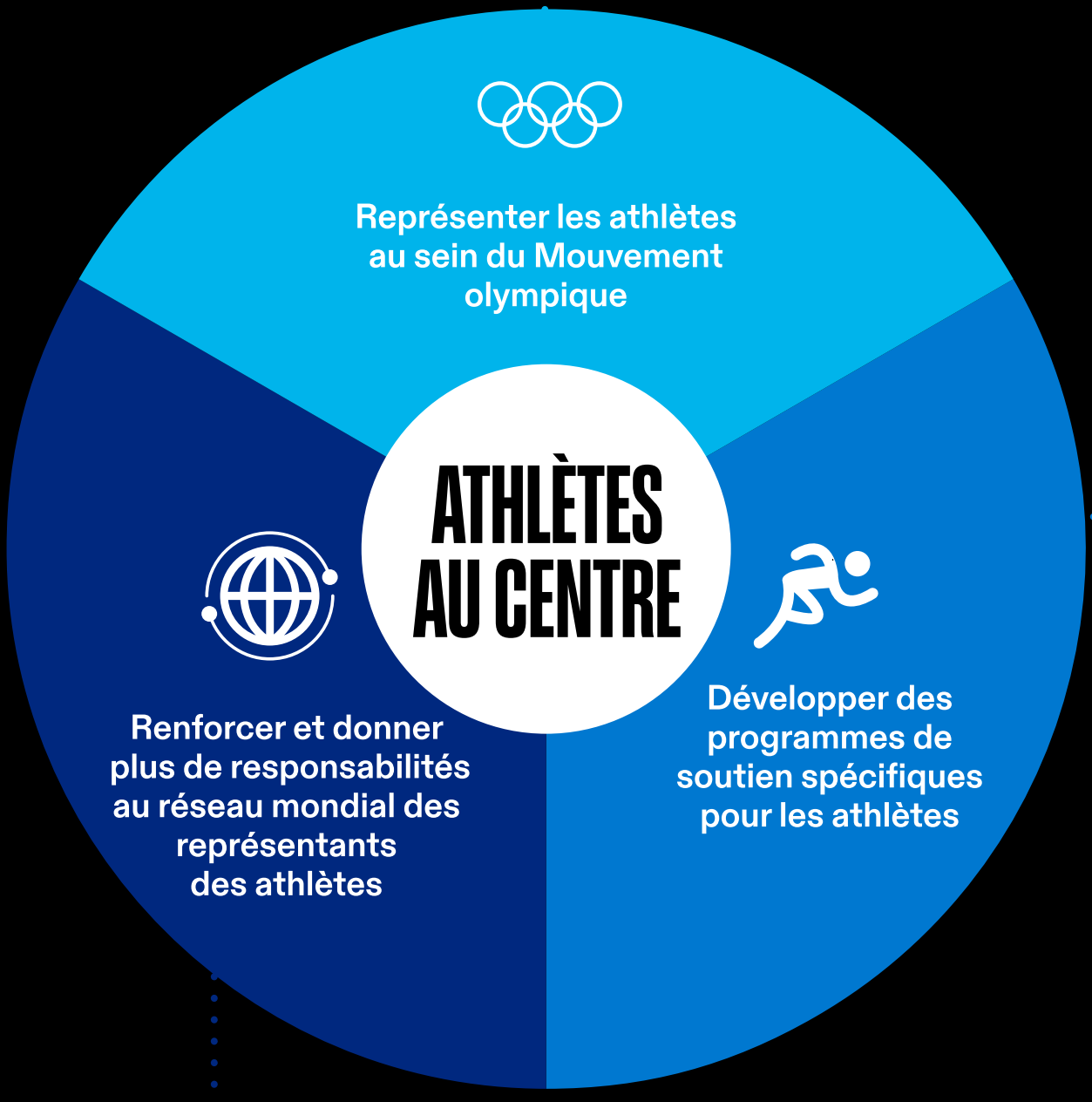
Merci d'être là et de votre dévouement indéfectible à représenter les athlètes comme il se doit. Maintenant, tâchons de faire en sorte que ce Forum soit une expérience mémorable et constructive pour tous les participants.



Emma Terho
Présidente de la commission des athlètes du CIO

STRATÉGIE DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES DU CIO

Notre mission consiste à représenter les athlètes au sein du Mouvement olympique, les aider à connaître le succès sur l'aire de compétition et en dehors, et renforcer le réseau des représentants des athlètes.



EN SAVOIR PLUS

Voir la stratégie de la commission des athlètes du CIO dans son intégralité

COMMENT NOUS REPRÉSENTONS LES ATHLÈTES AU SEIN DU MOUVEMENT OLYMPIQUE

Nous veillons à ce que le point de vue des athlètes soit pris en compte à tous les niveaux du processus de décision et de diverses manières :

1. Communiquer avec la communauté des athlètes/olympiens pour mieux comprendre leurs besoins
2. Représenter les athlètes à tous les niveaux des prises de décision au sein du CIO
3. S'assurer que les Jeux Olympiques restent centrés sur l'expérience des athlètes – en participant au programme olympique et aux commissions de coordination
4. Défendre activement les intérêts des athlètes lorsqu'il s'agit de questions importantes pour eux au sein de diverses commissions du CIO – notamment la Solidarité Olympique, la commission de la durabilité et de l'héritage, et la commission pour l'égalité des genres, la diversité et l'inclusion
5. Renforcer constamment les capacités de la commission des athlètes du CIO
6. Défendre les droits et les responsabilités des athlètes en soutenant le comité directeur de la Déclaration des athlètes et son travail

COMMENT NOUS RENFORÇONS ET AUTONOMISONS LE RÉSEAU

La commission des athlètes du CIO autonomise le réseau mondial des commissions des athlètes en promouvant la représentation des athlètes et en renforçant sa valeur au sein du Mouvement olympique.

La commission des athlètes du CIO renforce la structure de représentation des athlètes dans l'ensemble du Mouvement olympique en procédant comme suit :

1. Favoriser le dialogue avec les représentants des athlètes
   - En se mettant en relation avec les commissions des athlètes des FI
   - En organisant des forums, des ateliers et d'autres réunions pour les athlètes
   - En favorisant et en renforçant l'engagement entre commissions des athlètes
2. Renforcer les capacités du réseau
   - En fournissant des outils et des financements
   - En sensibilisant davantage les membres des commissions des athlètes concernant leur rôle
   - En interagissant avec les commissions des athlètes (en personne et en ligne)
3. Accroître la visibilité du réseau
   - Sensibiliser
   - Montrer l'impact

COMMENT NOUS SOUTENONS LES ATHLÈTES

1. La commission des athlètes du CIO a bien conscience que la vie et les expériences de chaque athlète sont uniques. Si la compétition et les Jeux Olympiques peuvent primer sur le reste au cours des premières années, la vie après le sport de compétition peut, elle aussi, être source de défis. Nous travaillons donc d'arrache-pied pour doter les athlètes des outils dont ils ont besoin à chaque étape de leur carrière sportive ou non sportive.
2. Nous soutenons les athlètes en mettant au point des programmes sur mesure à leur intention. Nous fournissons également au réseau mondial des commissions des athlètes des équipements et des moyens pour mettre en œuvre des programmes au niveau local.
3. Nos programmes de soutien aux athlètes sont axés sur cinq domaines : la carrière, les performances, l'intégrité, le bien-être et les finances.
4. Divers programmes sont mis en œuvre par la Solidarité Olympique pour les aider dans leurs parcours jusqu'aux Jeux Olympiques et au-delà.
5. Nous avons lancé Athlete365 en 2018 pour que les athlètes puissent accéder plus facilement aux programmes de soutien qui leur sont destinés, où qu'ils se trouvent – Athlete365 compte aujourd'hui plus de 200 000 membres et ce nombre ne cesse d'augmenter.

OBJECTIFS DE VOTRE COMMISSION DES ATHLÈTES

Commencez par poser sur papier vos objectifs et vos attentes vis-à-vis du Forum international des athlètes et de quelle manière vous compter vous y prendre pour tirer le meilleur parti de votre propre commission des athlètes :



QU'ATTENDEZ-VOUS DE CE FORUM ?

1

2

3

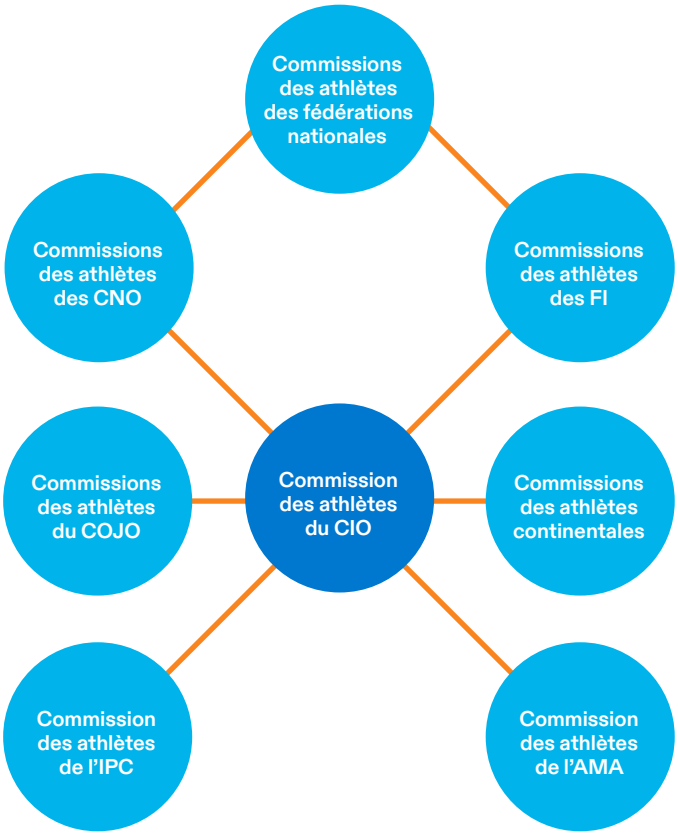
QUE VOUDRIEZ-VOUS QUE LE FORUM APPORTE À VOTRE COMMISSION DES ATHLÈTES ?

1

2

3

RÉSEAU MONDIAL DES COMMISSIONS DES ATHLÈTES



De nombreux acteurs du Mouvement olympique disposent d'une commission des athlètes, le regroupement de chacune d'entre elles formant le réseau mondial des commissions des athlètes. Ce réseau des représentants des athlètes veille à ce que tous les athlètes – quel que soit leur pays, leur région ou leur sport – disposent d'une commission des athlètes prête à les soutenir aussi bien sur l'aire de compétition qu'en dehors.

Votre commission des athlètes est-elle en contact avec ces commissions des athlètes ? Si ce n'est pas le cas, profitez du forum pour entrer en relation !

COMMISSIONS DES ATHLÈTES CONTINENTALES

AFRIQUE COMMISSION DES ATHLÈTES DE L'ACNOA

ASIE COMMISSION DES ATHLÈTES DE L'OCA

AMÉRIQUES COMMISSIONDES ATHLÈTES DE PANAM SPORTS

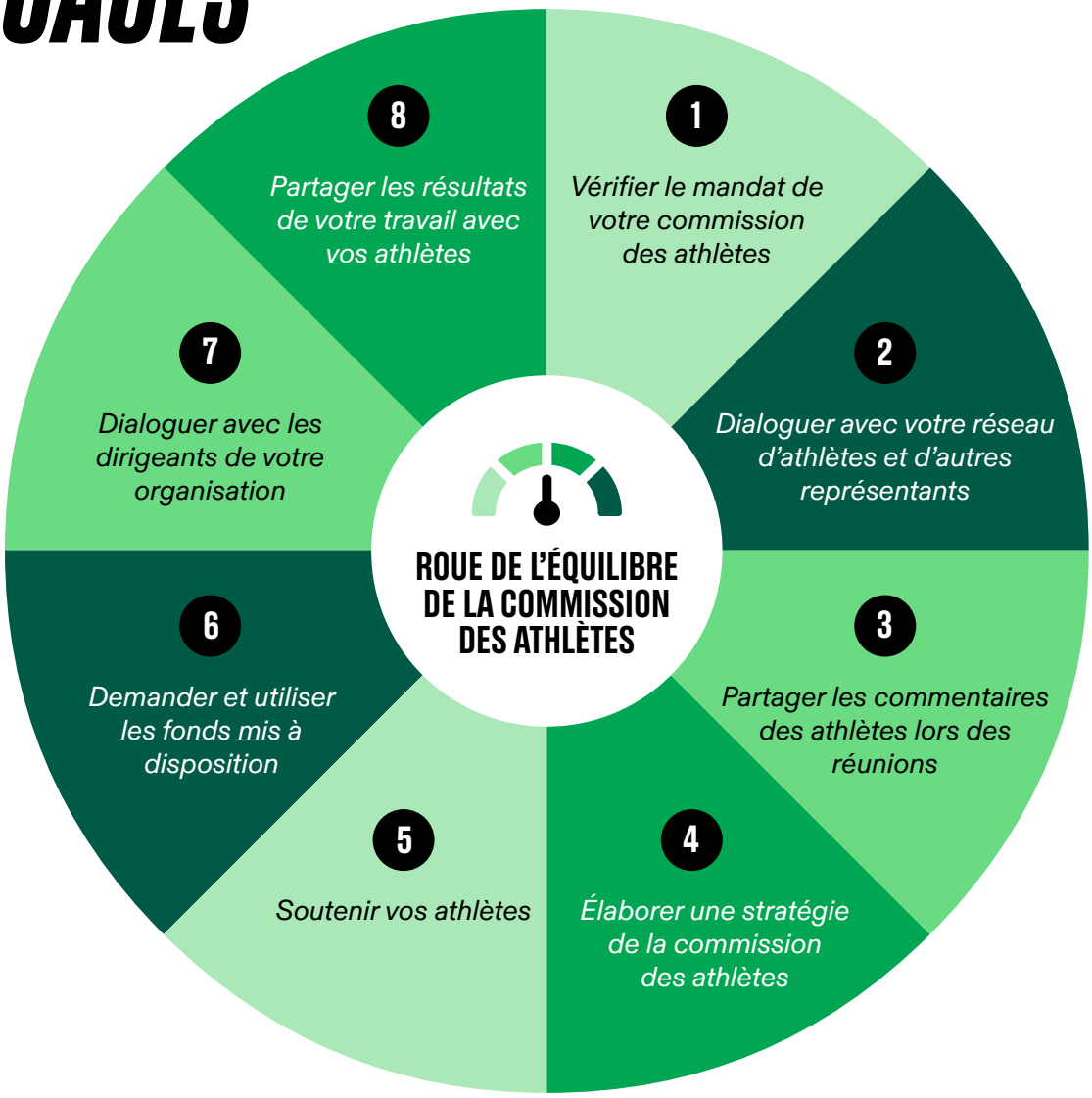
EUROPE COMMISSION DES ATHLÈTES DES COE

OCÉANIE COMMISSION DES ATHLÈTES DE L'ONOC

Chaque association continentale est assortie d'une commission des athlètes qui assure la représentation des athlètes dans sa région. En outre, la présidence de chaque commission des athlètes continentale est en liaison avec la commission des athlètes du CIO pour s'assurer que cette dernière entende le point de vue de chaque région. En savoir plus sur la commission des athlètes de votre continent et rencontrer ses membres pendant le Forum.

COMMISSIONS DES ATHLÈTES EFFICACES

Il incombe aux commissions des athlètes de mener à bien certaines activités majeures qui formeront le noyau de leur travail pour le compte des athlètes. Que vous soyez une nouvelle commission des athlètes ou une commission des athlètes déjà bien établie, vos principales activités seront indiquées dans les huit sections de la roue de l'équilibre de la commission des athlètes.



1. **Dans quels domaines votre commission des athlètes est-elle efficace et pour quelles raisons ?**
2. **Dans quels domaines votre commission des athlètes doit-elle s'améliorer ?**

GUIDE DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES : DÉVELOPPER UNE COMMISSION DES ATHLÈTES EFFICACE

Consultez le nouveau guide de la commission des athlètes sur la manière de développer une commission des athlètes efficace, qui contient des informations, des conseils et des études de cas sur chacune des huit sections de la roue de l'équilibre.

NOUVEAUTÉ !

SESSION
SESSION
SESSION

DE RÉFLEXION 1

Durant les sessions de réflexion, nous vous encourageons à indiquer quelles sont les forces et les faiblesses de votre commission des athlètes. Partager vos idées et vos expériences sera utile pour les autres – et vous pouvez le faire en public ou en privé !

NOTES :

À FAIRE :



SOUTIEN ET RESSOURCES DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES

Diverses ressources sont mises au point par la commission des athlètes du CIO pour soutenir les commissions des athlètes, et publiées sur Athlete365 :



GUIDE SUR LA MANIÈRE DE DÉVELOPPER UNE COMMISSION DES ATHLÈTES EFFICACE

EN | FR | ES



FORMATION À L'INTENTION DES MEMBRES DES COMMISSIONS DES ATHLÈTES

EN | FR | ES | ZH | RU | AR



GUIDE SUR LES PROJETS ET ACTIVITÉS DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES

EN | FR | ES



GUIDE POUR ÉLABORER UNE STRATÉGIE DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES

EN | FR | ES



GUIDE POUR ORGANISER DES ÉLECTIONS AU SEIN D'UNE COMMISSION DES ATHLÈTES

EN | FR | ES



POWERPOINT DES PROGRAMMES D'ATHLETE365

EN | FR | ES

Votre commission des athlètes a besoin d'aide dans un autre domaine ? Votre commission des athlètes souhaite contacter la commission des athlètes du CIO ? Envoyez un e-mail à l'adresse athlete365@olympic.org et nous nous ferons un plaisir de vous aider !

TÉLÉCHARGER LES RESSOURCES

Accéder à toutes ces ressources ainsi qu'à d'autres contenus sur la page consacrée au soutien apporté par la commission des athlètes d'Athlete365

ATHLETE365

ATHLETE365
ATHLETE365

La communauté officielle des olympiens, paralympiens, athlètes de haut niveau et en herbe, ainsi que les membres de leur entourage, est investie d'une simple mission : rendre la vie des athlètes meilleure.

S'INSCRIRE ET PROMOUVOIR

Inscrivez-vous pour recevoir la lettre d'information mensuelle et être au fait des offres exclusives et des avantages dont vous pouvez bénéficier.

Faites la promotion d'Athlete365 auprès de votre communauté d'athlètes et votre entourage et partagez les avantages et les offres que vous proposent les plateformes numériques de votre commission.

Pour toute question sur notre site web ou nos médias sociaux, n'hésitez pas à prendre contact avec nous à l'adresse athlete365@olympic.org.

Athlete365 vous propose :

- Des informations, des ressources et des cours en ligne disponibles en plusieurs langues
- Des opportunités et des programmes exclusifs pour les olympiens et les paralympiens
- Des informations et des offres pendant les Jeux



S'INSCRIRE

Connaître les dernières offres exclusives et les avantages

APPLICATION MOBILE D'ATHLETE365

L'application mobile d'Athlete365 est un nouvel outil conçu pour aider la communauté mondiale des athlètes et de leur entourage en leur permettant d'accéder plus facilement que jamais aux dernières nouvelles, informations et offres. Téléchargez-la dès maintenant pour redécouvrir l'univers d'Athlete365, pensé spécialement pour vous.

En vous donnant accès à des contenus exclusifs, à des formations, à des offres spéciales et à un soutien, l'application officielle d'Athlete365 est votre nouvelle ressource pour répondre à tous vos besoins, quel que soit le stade de votre parcours sportif.

L'application vous permet également d'enregistrer et de consulter des contenus hors ligne, ce qui est pratique lorsque la connexion Internet n'est pas bonne.



TÉLÉCHARGER L'APPLICATION

Téléchargez dès aujourd'hui la nouvelle application mobile d'Athlete365 depuis le Play Store ou l'App Store !

VOTRE RÉSEAU

Découvrez l'espace consacré aux dernières actualités, informations et ressources sur la commission des athlètes sur la plateforme Athlete365

ATHLETE365 LEARNING

Athlete365 élargit son catalogue de cours interactifs en ligne à l'intention de la communauté mondiale des athlètes et de leur entourage. Tous nos cours sont gratuits et accessibles à tous, et sont disponibles en anglais, français, espagnol, russe, arabe et chinois.

FORMATION « ATHLETES GIVING BACK »

Cette formation fournit des conseils, des outils et des ressources visant à apporter, grâce au sport, une contribution positive au développement durable et au changement social.

FORMATION « MINDFUL SOCIAL MEDIA »

Cette formation propose des stratégies pour utiliser les médias sociaux de manière plus consciencieuse.

FORMATION « CONTRATS DES ATHLÈTES »

Cette formation permet aux athlètes de mieux comprendre en quoi consistent les contrats qui établissent les relations qu'ils entretiennent avec une organisation.

FORMATION « PARÉS POUR LES RÉUNIONS »

Cette formation donne un aperçu et des conseils pour réussir à passer du sport à la salle de réunion.

1. **Selon vous, quels cours seront les plus utiles pour vos athlètes ?**

2. **Comment votre commission des athlètes peut-elle procéder pour partager ces formations avec vos athlètes ?**

NOUVEAUTÉ !

FORMATION « BUILDING A WINNING PERSONAL BRAND » (CRÉER UNE MARQUE PERSONNELLE GAGNANTE)

En tant qu'athlète, vous disposez d'une plateforme privilégiée pour partager votre incroyable histoire avec le monde.

FORMATION « GET MENTALLY FIT »

Notre nouveau cours vous aidera non seulement à mieux comprendre l'importance de la force mentale, mais il vous fournira également les outils nécessaires pour renforcer votre résilience et cultiver votre perception de votre identité personnelle.

EN SUPER FORME FINANCIÈRE AVEC VISA

Athlete365 a le plaisir de vous proposer cette formation en ligne, conçue pour aider les athlètes à gérer leurs finances pendant et après leur carrière sportive.

METTRE À PROFIT LA PUISSANCE DE L'IA

Notre nouvelle formation « Introduction à l'IA générative » vous aidera à mieux comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle (IA) générative et vous apprendra à l'utiliser dans votre vie personnelle et professionnelle.

ATHLETE365 BUSINESS ACCELERATOR

Au cours de cette formation, vous serez guidé(e) dans le processus d'identification de vos compétences et de vos intérêts actuels, pour ensuite les convertir en une idée d'entreprise concrète grâce à une série de leçons et de tâches intéressantes et pratiques.

COMMENCER VOTRE EXPÉRIENCE DE COMMERCE ÉLECTRONIQUE AVEC ALIBABA.COM

Notre nouvelle formation vous inculquera les bases et vous aidera à faire vos premiers pas dans le monde de l'entrepreneuriat.

PROCHAINEMENT

DÉCOUVERTE DE SOI : PROPULSEZ VOTRE AVENIR !

Un parcours initiatique pour apprendre à mieux vous connaître, explorer les perspectives de carrière qui s'offrent à vous et préparer la suite dans le domaine du sport. Plus de détails à venir !

DÉBUTER LA FORMATION

Rendez-vous sur Athlete365 pour voir toutes les formations en ligne.

VOIX DES ATHLÈTES – POUR LES COMMISSIONS DES ATHLÈTES

Avez-vous suivi la formation entièrement consacrée aux commissions des athlètes ?

Dans le cadre de ce cours, vous apprendrez quels sont les rôles et les responsabilités qui incombent aux membres des commissions des athlètes et comment procéder pour que votre commission des athlètes soit la plus efficace possible.

Disponible en : EN | FR | ES | ZH | RU | AR

Ce cours est divisé en quatre modules :

1. **INTRODUCTION ET PRÉSENTATION**
2. **COMPRENDRE LE RÔLE DES COMMISSIONS DES ATHLÈTES**
3. **VOTRE RÔLE EN TANT QUE REPRÉSENTANT DES ATHLÈTES**
4. **IDÉES D'ACTIVITÉS ET DE PROJETS POUR LES COMMISSIONS DES ATHLÈTES**

Ce cours est parfaitement adapté aux nouveaux membres ou aux membres déjà en poste dans la commission des athlètes d'une organisation, ainsi qu'aux athlètes qui envisagent d'intégrer une commission des athlètes à l'avenir.

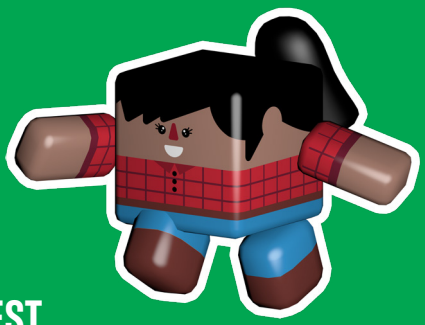


SUIVRE LE COURS

La voix des athlètes – Athlete365 (Olympics.com)

MOBILISATION DES ATHLÈTES





MOBILISATION DES ATHLÈTES DANS LE CADRE DES ÉVÉNEMENTS

Le guide Athlete365 Event Engagement aide les commissions des athlètes et les organisateurs d'événements sportifs à s'engager auprès des athlètes et des membres de leur entourage pendant les compétitions.

L'engagement des athlètes est une composante majeure du rôle que la commission des athlètes doit jouer et ce guide peut vous aider, vous et votre organisation, à vous engager auprès de vos athlètes et à interagir avec eux.

L'engagement peut être axé sur la sensibilisation à des questions importantes – telles que la transition de carrière et la pratique du sport en toute sécurité – et le recours aux programmes d'Athlete365.

Ce guide contient de nombreuses ressources pour favoriser l'engagement, que vous pouvez placer sur les sites des événements, tels que :

- Kakemonos
- Affiches
- PinQuest
- Outils d'apprentissage numérique

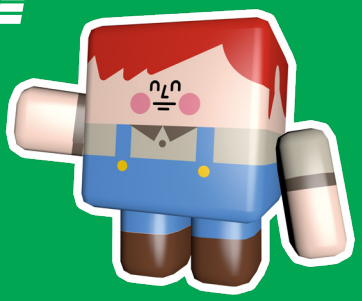
Dans le cadre de quels événements prévus en 2025 ou en 2026 votre commission des athlètes pourrait-elle utiliser PinQuest ou d'autres outils pour s'engager auprès de vos athlètes ?

PINQUEST

PinQuest est un jeu interactif qui permet aux athlètes et à leur entourage d'améliorer leurs connaissances olympiques en répondant à des questions amusantes ou en défiant d'autres athlètes dans un monde virtuel.

Il peut être téléchargé gratuitement depuis Google Play et l'App Store, et peut faire partie de la campagne d'engagement des athlètes et des membres de leur entourage déployée par votre commission des athlètes dans le cadre d'une compétition ou d'un autre événement, avec des prix à remettre aux personnes qu réalisent les scores les plus élevés.

PINQUEST





TÉLÉCHARGER LE GUIDE

Télécharger le guide Athlete365 Event

TÉLÉCHARGER PINQUEST

Télécharger l'application PinQuest

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

IINFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES



ATHLETE365 CAREER+

Athlete 365 | CAREER+

Athlete365 Career+ accompagne les athlètes à tous les stades de leur carrière, en les aidant à découvrir tout leur potentiel et à planifier leur vie au-delà du sport de compétition grâce à un savant mélange de conseils, de formation et d'apprentissage par les pairs :

ATELIERS

Animés par des organisations membres du Mouvement olympique et dispensés par des éducateurs certifiés (olympiens, membres de commission des athlètes et dirigeants sportifs), en présentiel ou en ligne, et sous forme de cours en ligne (nouveauté !) En plusieurs langues. Les modules des ateliers disponibles portent sur la découverte de soi et la rédaction de CV.

Les ateliers Athlete365 Career+ ont démontré qu'ils étaient de puissants outils pour aider les commissions des athlètes à accompagner les athlètes dans leur carrière. Inspirez-vous d'autres commissions des athlètes, CNO et FI qui ont permis à des athlètes de votre pays/organisation d'atteindre de nouveaux sommets !

Les Comités Nationaux Olympiques (CNO) peuvent demander à la Solidarité Olympique de financer l'organisation de leurs ateliers Athlete365 Career+. Contactez votre CNO pour déposer une demande sur la plateforme RELAY de la SO !

EMPLOI

Informations sur les dernières offres d'emploi à pourvoir dans les bureaux du CIO à Lausanne et à Madrid, les comités d'organisation des prochaines éditions des Jeux Olympiques, les partenaires olympiques mondiaux et les organisations du Mouvement olympique au sens large.

BUSINESS ACCELERATOR

Un programme gratuit financé par la Solidarité Olympique pour aider les athlètes à comprendre le monde de l'entrepreneuriat, de l'idée initiale au business plan en passant par l'évaluation financière. L'édition 2025, soutenue par Alibaba, fait découvrir le fonctionnement du commerce électronique via Alibaba.com. Plus de 800 athlètes ont suivi les deux premières phases des ateliers en ligne. Au mois de mai, 50 athlètes ont bénéficié d'un coaching individuel ainsi que d'une formation en ligne dispensée tous les mois par des experts du monde entier.

Vous trouverez de plus amples informations et pré-inscrivez-vous pour les prochaines éditions.

MENTORAT

Ce programme réunit des athlètes du monde entier et des professionnels des organisations membres du Mouvement olympique, y compris des partenaires TOP, dans le but d'améliorer l'employabilité des athlètes, de développer de nouvelles perspectives et d'élargir les débouchés professionnels des athlètes en développant leur réseau et leurs compétences.

En savoir plus sur le programme de mentorat Athlete365.



OPPORTUNITÉS DE FORMATION

Conjuguée aux expériences précieuses et aux compétences générales uniques que les athlètes acquièrent au cours de leur carrière sportive, une formation peut déboucher sur une grande variété de parcours professionnels. Le CIO est déterminé à répondre aux besoins des athlètes en leur offrant des bourses spécifiques ainsi que de vastes possibilités de formation et de renseignement sur l'Olympisme par l'intermédiaire du :

Centre d'Études Olympiques
Cette source de référence pour la connaissance olympique offre un accès facile à la littérature olympique et sportive, ainsi que des informations concernant les bourses de recherche et divers cours de troisième cycle universitaire sur le thème des Jeux Olympiques dans le monde ntier.

Soutenir les athlètes dans le développement de leur carrière et leur transition professionnelle est un sujet crucial auquel votre commission des athlètes peut participer activement :

1. **Quels domaines et quels types de supports liés au développement de carrière des athlètes considérez-vous comme étant les plus importants ?**

2. **Quels concepts, programmes et services sont déjà en place au sein de votre organisation, et comment peuvent-ils être améliorés ?**

3. **Comment votre commission des athlètes peut-elle être impliquée ?**

EN SAVOIR PLUS

Rendez-vous sur Athlete365 Career+ pour de plus amples informations

ATHLETE365 ET LES PARTENAIRES OLYMPIQUES MONDIAUX (TOP)

Lancé en 1985, le programme des partenaires olympiques accorde des droits de marketing olympique exclusifs dans certaines catégories à une sélection de partenaires mondiaux, et constitue depuis lors l'une des principales sources de revenus du CIO. Depuis 2019, certains programmes visant spécifiquement à soutenir les athlètes de diverses manières sont mis en œuvre par des partenaires TOP et accessibles via la plateforme Athlete365.

airbnb

Le partenariat ciblé sur les athlètes que le CIO a conclu avec Airbnb vise à fournir aux athlètes des logements dans le cadre de leur entraînement et de leurs déplacements :

Subvention Airbnb500
Afin de récompenser les olympiens et les paralympiens des efforts incroyables et des exploits qu'ils accomplissent dans le cadre des Jeux Olympiques et Paralympiques, Airbnb leur offre une subvention de voyage de 500 USD qu'ils peuvent utiliser pour louer des logements Airbnb.

Subvention de voyage Airbnb pour les athlètes
Depuis 2021, Airbnb offre aux athlètes de haut niveau des subventions de voyage pour couvrir leurs frais d'hébergement, afin de les soutenir dans le cadre de leur parcours de qualification pour les Jeux Olympiques ou Paralympiques.

Cette subvention de voyage Airbnb est accordée à tous les espoirs de l'équipe olympique des réfugiés au titre des efforts continus déployés par Airbnb pour soutenir l'Olympic Refuge Foundation.

Alibaba

Alibaba.com, l'une des principales plateformes de commerce électronique interentreprises (B2B) au service des acheteurs et des fournisseurs dans plus de 200 pays et régions du monde, est le premier partenaire mondial de services de commerce électronique des Jeux Olympiques et Paralympiques à soutenir le programme Athlete365 Business Accelerator. Le programme est conçu pour inculquer aux athlètes de haut niveau, en activité ou à la retraite et de tous horizons, les compétences nécessaires afin qu'ils puissent créer et gérer leur propre entreprise. Pour soutenir la dernière édition en date du programme, Alibaba.com fournira aux athlètes participants des outils éducatifs, un encadrement par le biais du mentorat ainsi qu'un financement.

EN SAVOIR PLUS

Rendez-vous sur la page consacrée au programme TOP pour de plus amples informations

Allianz

Allianz soutient les athlètes olympiques et paralympiques en activité et à la retraite tout au long de leur carrière, qu'elle soit sportive ou non.

Programme « Buddy » d'Allianz
Dans le cadre de ce programme de mentorat entre les athlètes et les employés d'Allianz, les athlètes prononcent des discours et animent des réunions virtuelles avec les employés d'Allianz, ce qui permet aux athlètes de perfectionner leurs talents d'orateurs tout en étant payés pour partager leurs expériences et leurs expertises.

Vivier de talents d'athlètes d'Allianz
Ce service destiné à tous les athlètes et para-athlètes de haut niveau a été pensé pour les aider à se lancer dans une carrière professionnelle pendant qu'ils sont encore en activité ou après avoir pris leur retraite de la compétition sportive. Après s'être inscrits au vivier de talents, les athlètes peuvent transmettre leur profil aux recruteurs d'Allianz du monde entier afin qu'ils puissent les contacter pour organiser un entretien ou leur proposer un emploi.

Coca-Cola 蒙牛

Fruit d'une collaboration mise en place dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024, l'espace « Athlete365 Mind Zone x Powerade » reflète la volonté de placer le bien-être des athlètes au cœur des priorités, une ambition que le CIO et Powerade partagent, comme en témoigne la campagne « Pause is Power » déployée par Powerade à Paris 2024.

L'espace Athlete365 Mind Zone x Powerade était un espace unique en son genre qui invitait les athlètes à faire une pause, à réfléchir et à revenir plus fort pendant toute la durée des Jeux Il proposait notamment des expériences immersives de réalité virtuelle (VR) en pleine conscience et de passer du temps sans son téléphone pour écrire des messages personnels de gratitude, autant d'occasions que les athlètes ont saisies pour renforcer leur santé mentale à Paris.

L'espace Athlete36 Mind Zone x Powerade a rencontré un énorme succès tout au long des Jeux et a attiré des milliers de personnes venues de 148 pays. Cet espace a été particulièrement apprécié avant et après les épreuves, au moment où les émotions liées à la compétition peuvent être les plus intenses.



Deloitte.

Deloitte a rejoint le programme TOP en 2022, formant un « partenariat axé sur un objectif » pour faire bénéficier au CIO de son expertise en matière de conseil en gestion et en affaires afin de l'aider à concrétiser sa feuille de route, l'Agenda olympique 2020+5, et sa vision qui est de construire un monde meilleur grâce au sport.

En application de la recommandation 3 de l'Agenda olympique 2020+5 visant à « augmenter le nombre d'offres d'emploi pour les olympiens et les athlètes d'élite au CIO », Deloitte, en tant que partenaire olympique mondial, a élaboré un guide en matière d'employabilité des athlètes afin de faciliter leur processus de recrutement à différents niveaux professionnels et pour différents types d'emplois. En outre, Deloitte collabore actuellement avec le CIO à l'amélioration du cadre d'employabilité des athlètes, afin de leur offrir de meilleures perspectives d'embauche au sein du Mouvement olympique dans son ensemble. Deloitte s'attèle également à repositionner le programme de mentorat [du CIO] pour soutenir davantage cette initiative.

P&G

Procter & Gamble soutient les athlètes olympiques et paralympiques en leur fournissant des produits ménagers et de soins personnels de qualité supérieure afin qu'ils puissent donner le meilleur d'eux-mêmes le moment venu. Les marques de P&G offrent aux athlètes des produits et des services complémentaires pendant les Jeux Olympiques.

Que ce soit en leur permettant d'avoir une nouvelle coupe de cheveux qui leur plaît, un linge propre et qui sent bon, ou leur donner le sourire et confiance en eux grâce à leurs produits, les marques de P&G sont là pour aider les athlètes à paraître et à se sentir au mieux de leur forme lorsqu'ils montent sur la scène internationale. Pendant les Jeux de Paris 2024, la marque Pampers de P&G a aidé les athlètes à passer du temps précieux avec leurs bébés dans un espace familial ouvert spécifiquement pour eux dans le village olympique et paralympique.

Programme « Athletes for Good » de P&G
Depuis Tokyo 2020, P&G soutient les olympiens, les paralympiens et les jeunes espoirs par le biais du programme « Athletes for Good », qui récompense leurs actions caritatives, raconte leur histoire et fournit à leurs associations partenaires des ressources financières indispensables pour leur permettre à leur tour aider leur communauté.

SAMSUNG

Depuis 30 ans, l'héritage olympique de Samsung consiste à créer des liens significatifs grâce à des technologies innovantes.

Lors de chaque édition des Jeux Olympiques depuis Sotchi 2014, Samsung offre aux athlètes des smartphones en édition limitée. Les olympiens et les paralympiens qui participeront aux prochains Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver de Milano Cortina 2026 n'échapperont pas à la règle et recevront un téléphone Samsung exclusif.

VISA

En tant que spécialiste des services financiers et des technologies de paiement, Visa soutient les athlètes en leur apprenant à gérer au mieux leurs finances :

Formation sur la santé financière
Ce cours vise à enseigner aux athlètes comment prendre le contrôle de leurs affaires financières et évoluer dans le paysage financier.

1. **Quelles opportunités dont pourraient bénéficier directement les athlètes se présentent grâce aux partenaires/sponsors de votre organisation ?**
2. **Comment vous et votre organisation pouvez partager ces opportunités avec la communauté d'athlètes que vous représentez ?**

N'oubliez pas qu'il n'est pas toujours nécessaire d'inventer de nouvelles choses et que les ressources et services que proposent déjà vos partenaires peuvent tout à fait être mis à la disposition exclusive des athlètes.

AMBASSADEURS

Une plateforme unique est mise à la disposition des olympiens afin qu'ils puissent partager leur histoire et leur passion avec le monde entier au-delà de l'aire de compétition, Athlete365 étant là pour mettre en lumière et célébrer ces profils. En plus d'être de grands athlètes sur le terrain, les olympiens sont aussi autant de sources d'inspiration aux passions et aux intérêts variés, qui incarnent les valeurs olympiques au sein de leur communauté.

PROGRAMMES DU CIO UTILISANT LA VOIX DES ATHLÈTES

Au travers des initiatives et programmes qu'il élabore et met en œuvre, le CIO continue de créer des opportunités qui s'appuient sur l'influence des athlètes pour promouvoir les valeurs olympiques.

Ces athlètes et olympiens représentent une grande variété de sports, horizons et vécus, mais sont tous unis par leur volonté d'être une source d'inspiration pour leurs communautés et d'avoir un impact positif sur le monde.

- Ambassadeurs « Believe in Sport »
- Ambassadeurs pour la santé mentale
- Ambassadeurs pour la durabilité
- Programme des olympiens artistes
- Athlètes modèles

RESSOURCES

Athlete365 propose plusieurs ressources visant à aider les athlètes et les olympiens à mettre en valeur leur profil pour devenir de meilleurs modèles au sein de leur communauté respective et du Mouvement olympique.

- Formation « Building a winning personal brand » (créer une marque personnelle gagnante)
- Formation « Athletes Giving Back »
- Programme d'éducation aux valeurs olympiques



Lorsque j'ai fini par réaliser que mon nom était désormais inscrit dans l'histoire olympique du Venezuela, je me suis sentie décontenancée en pensant à l'impact positif que je pouvais avoir sur ma communauté. J'ai commencé à comprendre à quel point il était important de partager l'esprit de l'Olympisme dans mon école en parlant aux enfants comme si je venais du futur pour leur montrer les innombrables chemins que le sport peut vous faire emprunter.



Stefany Hernández
Médaillée olympique, Cyclisme (BMX race), Venezuela



IMPLIQUEZ-VOUS !

Nous aimerions en savoir plus sur vos sources d'intérêts et vos passions – contactez-nous si vous voulez vous investir davantage !

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

IINFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Comment votre commission des athlètes peut-elle tirer le meilleur parti de la plateforme Athlete365 et promouvoir les divers programmes et offres dont vos athlètes peuvent bénéficier ?

La commission des athlètes du CIO compte sur VOUS – le réseau mondial des commissions des athlètes – pour promouvoir auprès de vos athlètes l'ensemble des programmes, offres et ressources disponibles sur Athlete365. Comment pouvez-vous le faire au mieux ? Et quel canal serait le plus efficace pour y parvenir ?



JEUX OLYMPIQUES
JEUX OLYMPIQUES
JEUX OLYMPIQUES

Au sein de chaque commission de coordination des Jeux Olympiques, la commission des athlètes du CIO est représentée par quelques-uns de ses membres afin de s'assurer que l'expérience des athlètes reste une priorité tout au long du processus de planification.

À l'horizon des Jeux de Milano Cortina 2026, Dakar 2026 et Los Angeles 2028, voici quelques éléments clés concernant chacune de ces éditions !



MILANO CORTINA 2026

JEUX OLYMPIQUES D'HIVER
6 AU 22 FÉVRIER 2026
2 900 ATHLÈTES
8 SPORTS
16 DISCIPLINES

JEUX PARALYMPIQUES D'HIVER
6 AU 18 MARS 2026
600 ATHLÈTES
5 SPORTS
6 DISCIPLINES

COMMISSION DES ATHLÈTES

La commission des athlètes de Milano Cortina 2026 compte 27 membres et elle est présidée par l'olympienne Anna de la Forest.

ÉGALITÉ DES GENRES

Le programme des sports et des épreuves comprendra un nombre record d'épreuves féminines et ces Jeux seront l'édition d'hiver la plus équilibrée en termes de représentation hommes-femmes à ce jour, avec 47 % de femmes en lice.

DES JEUX ADAPTÉS À LEURS HÔTES

Ces Jeux sont adaptés à leurs hôtes et s'appuient sur l'héritage sportif de l'Italie, bénéficiant ainsi de son expertise en matière d'organisation d'événements de classe mondiale. Les régions hôtes comptent également un socle de supporters passionnés, acquis en accueillant régulièrement des compétitions internationales de sports d'hiver.

TROISIÈMES JEUX OLYMPIQUES D'HIVER ORGANISÉS EN ITALIE

Soixante-dix ans après les Jeux de Cortina d'Ampezzo 1956 et 20 ans après ceux de Turin 2006, les Jeux Olympiques d'hiver reviendront en Italie pour la troisième fois.

DÉBUTS OLYMPIQUES DU SKI-ALPINISME

Après avoir rencontré un franc succès lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse d'hiver de Lausanne 2020, le ski-alpinisme figurera pour la première fois au programme des Jeux Olympiques d'hiver.



EN SAVOIR PLUS

Rendez-vous sur le site web officiel pour de plus amples informations

DAKAR 2026

L'AFRIQUE ACCUEILLE, DAKAR CÉLÈBRE.

DAKAR 2026 YOUTH OLYMPIC GAMES

JEUX OLYMPIQUES DE LA JEUNESSE D'ÉTÉ

31 OCTOBRE AU 13 NOVEMBRE 2026
14 JOURS DE COMPÉTITION 2 700 ATHLÈTES
151 ÉVÉNEMENTS
35 FÉDÉRATIONS INTERNATIONALES (FI)
25 SPORTS DE COMPÉTITION
10 SPORTS D'ENGAGEMENT

PREMIÈRE MANIFESTATION OLYMPIQUE EN AFRIQUE

LES JEUX DE DAKAR 2026 SERONT LES PREMIERS JEUX OLYMPIQUES OU JEUX OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE DE L'HISTOIRE À ÊTRE ORGANISÉS EN AFRIQUE

SPORTS D'ENGAGEMENT

Dakar 2026 et le CIO discutent actuellement de la manière de mettre en place des sports d'engagement. Cette initiative offre aux Fédérations internationales (FI) une occasion unique d'initier les jeunes sénégalais et de toute l'Afrique à de nouveaux sports et de les encourager à les pratiquer, favorisant ainsi l'inclusion et l'engouement pour diverses disciplines athlétiques.

ÉGALITÉ DES GENRES

Le programme des sports et des épreuves est pensé de manière à promouvoir la parité hommes-femmes, aussi bien sur l'aire de compétition qu'en dehors, de sorte qu'un nombre égal d'athlètes féminins et masculins participent aux compétitions.

VILLAGE OLYMPIQUE DE LA JEUNESSE

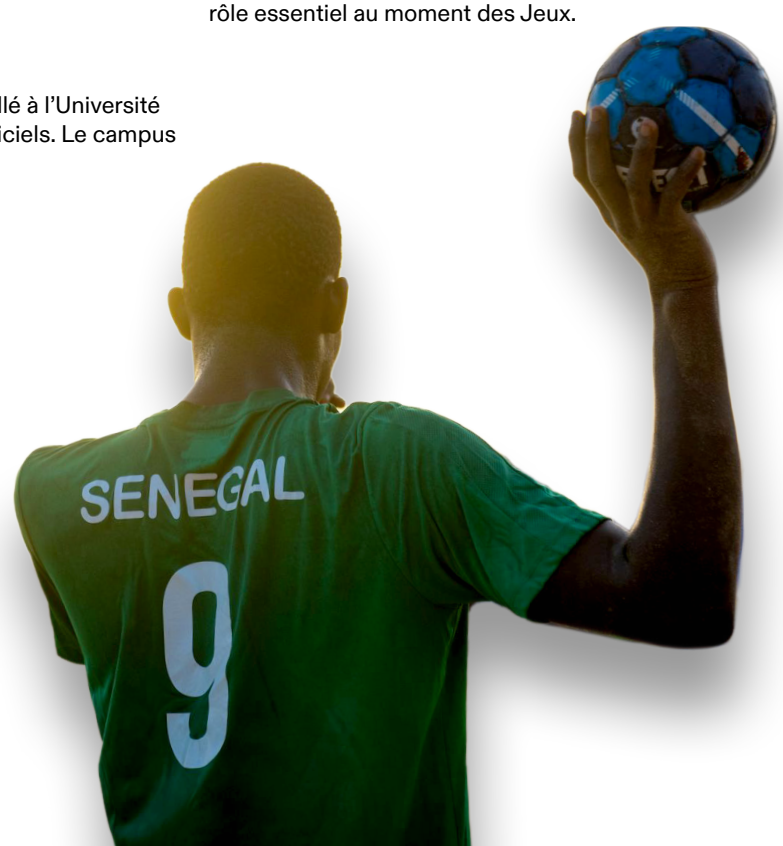
Le village olympique de la jeunesse de Dakar 2026 sera installé à l'Université Amadou Mahtar Mbow, où seront logés les athlètes et les officiels. Le campus se trouve à Diamniadio.

DURABILITÉ

Dakar 2026 ambitionne d'apporter des avantages sociaux significatifs aux communautés locales en promouvant l'égalité des genres, l'inclusion et la diversité, tout en réduisant les risques sociaux dans le respect des droits humains. Le COJO cherche également à laisser un héritage durable, tant matériel qu'immatériel, dont les communautés locales pourront bénéficier sur le long terme, garantissant ainsi un impact positif durable.

VOLONTAIRES

Environ 6 000 volontaires issus de divers horizons et régions du Sénégal seront sélectionnés pour jouer un rôle essentiel au moment des Jeux.



EN SAVOIR PLUS

Rendez-vous sur le site web officiel pour de plus amples informations

LOS ANGELES 2028

JEUX OLYMPIQUES
14 AU 30 JUILLET 2028

JEUX PARALYMPIQUES
15 AU 27 AOÛT 2028

PASSAGE DE RELAIS APRÈS PARIS 2024

Le relais a été officiellement passé à LA28 lors de la cérémonie de clôture de Paris 2024, lorsque la maire de Paris a remis le drapeau olympique à la maire de Los Angeles, Karen Bass, marquant ainsi la fin des Jeux de Paris pour tourner tous les regards vers LA28.

COMMISSION DES ATHLÈTES

La commission des athlètes de LA28 est présidée par Janet Evans et compte 18 membres : 9 olympiens et 9 paralympiens. Elle permettra de représenter le point de vue des athlètes au sein du comité d'organisation et de veiller à ce que l'expérience proposée aux athlètes participant aux Jeux de LA28 soit inclusive, novatrice et fluide.

NOUVEAUX SPORTS

Le programme des sports des Jeux de LA28 sera marqué par le retour du baseball/softball, du cricket (T20) et du lacrosse (6 × 6) ; tandis que le flag football et le squash feront leurs débuts olympiques.

DES JEUX AU BILAN ÉNERGÉTIQUE POSITIF

LA28 œuvrera à organiser les premiers « Jeux énergiquement positifs » en produisant plus d'énergie qu'il n'en faut pour alimenter les Jeux, grâce aux sources renouvelables et aux efforts d'efficacité énergétique. LA28 aidera également la ville à atteindre son objectif ambitieux de ne produire aucun déchet dans le cadre de sa stratégie d'exploitation et de réutilisation des différents sites, en développant de solides programmes de recyclage.

JAMAIS DEUX SANS TROIS

LA28 sera la troisième édition des Jeux Olympiques à être organisée à Los Angeles, après celles de 1984 et de 1932, et la première des Jeux Paralympiques à se tenir dans cette ville.

PLAN POUR LES JEUX

Le programme des Jeux de LA28 comprendra plus de 50 sports olympiques et paralympiques, plus de 800 événements et plus de 3 000 heures d'action en direct. LA28 sera également la première édition de l'histoire des Jeux à ne construire aucun nouveau site permanent, en utilisant uniquement des stades et des sites existants de classe mondiale pour la tenue de ses événements.

VILLAGE DES ATHLÈTES

Situé au centre de Los Angeles, le campus de l'UCLA servira de village des athlètes. Il logera les athlètes et le personnel d'encadrement pendant les Jeux.

EMBLÈMES DE LA28

La communauté de Los Angeles sera mise à l'honneur par les Jeux Olympiques et Paralympiques de LA28. À l'image d'une ville où tout le monde est différent mais où chacun a sa place, l'emblème de LA28 illustre la force insufflée par la diversité de Los Angeles et le fait que la ville ne résume pas à une seule et unique identité.



EN SAVOIR PLUS

Rendez-vous sur le site web officiel pour de plus amples informations

ÉGALITÉ DES GENRES, DIVERSITÉ ET INCLUSION

Comme il l'a réaffirmé dans l'Agenda olympique 2020+5 et sa stratégie en matière d'égalité des genres et d'inclusion, l'égalité des genres dans le sport et grâce au sport est l'une des grandes priorités du CIO.

Pour mener à bien notre action commune en faveur de l'égalité des genres et de l'inclusion, le CIO a pris deux engagements pour 2024 :

1. Continuer à faire des Jeux Olympiques l'une des plateformes mondiales les plus efficaces pour promouvoir et accélérer l'égalité hommes-femmes par le biais de politiques et d'actions concrètes.
2. Montrer l'exemple et soutenir les initiatives visant à accélérer une représentation significative des femmes dans la gouvernance, le leadership et les instances décisionnaires au sein du Mouvement olympique.

Pour les Jeux Olympiques de Paris 2024, le CIO a offert des chances égales aux athlètes hommes et femmes de participer au plus grand événement sportif du monde. Les places de qualification ont été équitablement réparties (50/50) : 5 520 pour les athlètes femmes et 5 520 pour les athlètes hommes. En d'autres termes, les Jeux Olympiques de Paris 2024 ont pleinement respecté la parité femmes-hommes.

Cette année a également marqué un tournant en termes de parité dans les postes de direction au sein du CIO : en août 2024, les femmes représentaient 43 % des membres du CIO, 47 % des membres de la commission exécutive du CIO et 50 % de tous les postes au sein des commissions du CIO.

Il reste encore du chemin à parcourir sur l'aire de compétition et nous comptons sur vous à cet égard.

Vous pouvez contacter le service du CIO chargé de l'égalité des genres, de la diversité et de l'inclusion à l'adresse : genderequality@olympic.org



EN SAVOIR PLUS

Consultez la page consacrée à l'égalité des genres dans le sport

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

IINFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

DÉCLARATION SUR LES DROITS ET RESPONSABILITÉS DES ATHLÈTES

Votre commission des athlètes et votre organisation ont-elles adopté la Déclaration sur les droits et responsabilités des athlètes ?

La Déclaration des athlètes énonce les droits et les responsabilités des athlètes. 4 292 athlètes de haut niveau venus de 190 pays et pratiquant plus de 120 disciplines sportives ont contribué à la rédaction de la Déclaration des athlètes.

Votre commission des athlètes peut aider votre organisation à adopter et mettre en œuvre la Déclaration des athlètes en suivant ces quelques conseils simples :

1. Discutez de la Déclaration des athlètes avec les membres de votre commission des athlètes.
2. Votre commission des athlètes peut mentionner son soutien envers la Déclaration des athlètes dans ses statuts ou ses mandats.
3. La présidence de votre commission des athlètes collabore avec organisation et lui suggère d'adopter publiquement la Déclaration des athlètes.
4. L'organisation accepte d'adopter la Déclaration et de la mentionner dans ses statuts.
5. L'organisation et la commission des athlètes publient une communication concernant l'adoption de la Déclaration des athlètes.
6. La commission des athlètes devrait informer le CIO par e-mail que le CIO peut mettre à jour la base de données relative à l'adoption de la Déclaration des athlètes.
7. Le CIO communiquera l'information sur la page « Impact » d'Athlete365.



EN SAVOIR PLUS

Pour en savoir plus sur la Déclaration des athlètes, rendez-vous sur Athlete365

GUIDE DE MISE EN ŒUVRE DE LA DÉCLARATION DES ATHLÈTES

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le comité de pilotage de la Déclaration des athlètes est un groupe composé de représentants des athlètes issus de tout le Mouvement olympique, ayant pour mission de piloter la mise en œuvre de la Déclaration des athlètes.

Ce comité de pilotage a rédigé un guide complet fournissant aux FI et aux CNO des recommandations pratiques pour les aider à appliquer progressivement la Déclaration des athlètes au sein de leur organisation. Il donne les étapes à suivre et des bonnes pratiques, ainsi que des exemples de mises en œuvre réussies par d'autres FI et CNO. Il contient également un outil d'auto-évaluation que votre organisation pourra utiliser pour mieux adapter le processus de mise en œuvre à vos besoins spécifiques.

COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

Le guide fait la distinction entre deux niveaux de mise en œuvre des recommandations : un niveau de base et un niveau allant au-delà des recommandations, offrant une plus grande souplesse face à certains facteurs tels que les différences de capacités en termes de ressources, la réalité du terrain et d'autres contraintes. Votre commission des athlètes et votre organisation pourront commencer par réaliser une auto-évaluation afin de se faire une idée de votre situation. Le guide est disponible sur le site web d'Athlete365.



TÉLÉCHARGER

Le guide de mise en œuvre de la déclaration des athlètes

BIEN-ÊTRE MENTAL

Améliorer votre forme mentale peut changer la donne dans votre quête de réussite, aussi bien sur l'aire de compétition qu'en dehors. Des études montrent que les athlètes en meilleure santé mentale sont généralement plus motivés, moins sujets aux blessures et ont de plus longues carrières.

Mais saviez-vous qu'un athlète sur trois rencontre des problèmes de santé mentale ? Ce chiffre est à peu près similaire à la moyenne de la population générale, voire même légèrement supérieur à celle-ci. Comment l'expliquer ? Comme tout un chacun, les athlètes sont confrontés à des difficultés telles que le deuil, des conflits dans leurs relations et des problèmes financiers. Or, le monde du sport vient aussi avec son lot de stress, pouvant être causé par certains facteurs tels que les blessures graves ou le sentiment d'échec lié aux compétitions.

Plus étonnant, certains facteurs pourtant positifs, comme le fait de gagner aux Jeux Olympiques ou de représenter son pays, peuvent parfois générer des problématiques de santé mentale. Celles-ci peuvent se manifester sous la forme d'anxiété, de tristesse, de perte d'intérêt pour le sport pratiqué, de troubles du sommeil, de préoccupations relatives à l'image corporelle, de changement de l'appétit, de prise de substances ou même d'automutilation.

Les athlètes ont souvent tendance à minimiser ou à tout simplement ignorer ces symptômes, estimant que ce n'est rien de grave. Malheureusement, en se comportant de cette manière, ils ne règlent pas le problème de manière précoce et favorisent ainsi son aggravation. Faire de votre santé mentale une priorité peut vous aider à avoir plus confiance en vous, à mieux gérer vos émotions et à récupérer plus rapidement, et donc à gérer plus efficacement votre stress et à maintenir vos performances sur le long terme.

L'équipe du CIO chargée de la santé, de la médecine et des sciences collabore avec des experts du monde entier pour mettre à la disposition des athlètes les outils et les ressources dont ils ont besoin pour favoriser leur bien-être mental.

Ils comprennent notamment :

- Un accès à une application de pleine conscience de premier plan ;
- Des cours en ligne sur Athlete365 tels que « Becoming mentally fit (Être en forme mentale), « Sleep to Compete » (Dormir pour concourir) et « Mindful Social Media » (Pleine conscience concernant les médias sociaux) ;
- Le Certificat du CIO en santé mentale ;
- Le référentiel du CIO sur la santé mentale des athlètes d'élite ; et
- Des outils tels que l'Outil de reconnaissance de la santé mentale dans le sport (SMHRT-1) pour vous aider à reconnaître rapidement les symptômes dus à des troubles de la santé mentale.

Selon vous, en tant qu'athlètes, quels outils et ressources vous seraient les plus utiles ? Faites-le savoir à l'équipe Athlete365 !



EN SAVOIR PLUS

Rendez-vous sur Athlete365
#MentallyFit

PRATIQUE DU SPORT EN TOUTE SÉCURITÉ | PROTECTION DES PERSONNES

La pratique du sport est un droit humain, qui ne peut être exercé qu'en l'absence de violence interpersonnelle et de négligence de quelque nature que ce soit.

Depuis plus de vingt ans, le CIO est en première ligne de la lutte contre la violence interpersonnelle, le harcèlement et les abus dans le milieu sportif, que ce soit sous la forme d'abus physique ou psychologique, de harcèlement ou d'abus sexuel, d'exploitation, de négligence, de brimades ou de discrimination en tous genres.

L'unité du CIO pour la pratique du sport en toute sécurité veille à la protection et au bien-être des athlètes, en se concentrant aussi bien sur leur santé mentale que leur intégrité physique. Elle s'efforce de favoriser l'instauration d'une culture axée sur la sécurité, le respect et l'intégrité par le biais de l'éducation, l'élaboration de politiques et le déploiement de ressources de soutien, afin de permettre aux athlètes de s'épanouir et de bénéficier pleinement des bienfaits du sport.

PROTECTION DES PERSONNES

La violence interpersonnelle, également appelée harcèlement ou abus, peut avoir des conséquences aussi bien immédiates qu'à long terme sur les athlètes. Elle peut nuire à leur santé physique et mentale, à leur bien-être, à leurs performances sportives, les pousser à interrompre leur pratique du sport, voire même continuer à avoir un impact négatif sur leur vie personnelle après qu'ils aient mis un terme à leur carrière sportive.

Le CIO œuvre à assurer la protection des athlètes en promouvant des environnements sûrs et respectueux, ainsi qu'à les prémunir du harcèlement et des abus dans le sport. Pour cela, il s'appuie notamment sur :

1. **L'éducation et la sensibilisation :** En formant les athlètes, les entraîneurs et les officiels pour leur apprendre à reconnaître et à traiter les cas de harcèlement et les abus
2. **L'élaboration de politiques :** Avec des cadres, notamment le « Cadre du CIO pour protéger les athlètes et les autres participants du harcèlement et des abus dans le sport (pendant la période des Jeux) », pour garantir leur sécurité et leur bien-être à tous les niveaux
3. **L'assistance :** Avec des ressources pour garantir la sécurité et le bien-être des athlètes pendant les Jeux et au-delà
4. **La collaboration :** Avec des FI, des CNO et des parties prenantes pour renforcer la protection à l'échelle mondiale
5. **La formation des responsables et des personnes de contact en matière de protection :** Avec des programmes visant à inculquer au personnel les connaissances nécessaires et à améliorer les mesures de protection à travers le monde

La violence interpersonnelle n'a pas sa place dans le sport. En tant que membres de commissions des athlètes, vous endossez un rôle vital de protecteur des athlètes que vous représentez. En travaillant main dans la main, nous pouvons édifier un environnement sportif plus sûr pour tout le monde.

Voici quelques ressources pédagogiques mises à la disposition des athlètes et des membres de leur entourage par le CIO :

- Des ateliers conçus pour doter les membres des commissions des athlètes des connaissances et des compétences nécessaires pour qu'ils puissent reconnaître, soutenir et protéger activement tous les athlètes et membres de leur entourage et faire valoir leur droit à pratiquer leur sport dans un environnement sûr
- Le programme de préparation pour les Jeux Olympiques de la Jeunesse d'hiver de Gangwon 2024 disponible sur Athlete365 – lequel comprend des cours sur les fondamentaux de la protection visant à sensibiliser les jeunes athlètes de haut niveau
- Un cours débouchant sur une certification de responsable de la protection dans le sport – qui permet à tous les athlètes de bénéficier du soutien d'un professionnel dument formé en cas de besoin
- Un cours sur la protection des athlètes contre le harcèlement et les abus – à l'intention des athlètes, leur entourage et les organisations
- Une série de vidéos sur le harcèlement et les abus sexuels – à l'intention des athlètes, des entraîneurs et des organisations sportives
- Une page web et une vidéo explicative sur le consentement dans le sport – à l'intention des athlètes et des membres de leur entourage
- Draw the Line – un outil d'apprentissage s'inspirant de situations réelles pour sensibiliser les plus jeunes athlètes
- Une série de vidéos « Healthy Body Image » – traitant du rapport à l'image corporelle – à l'intention des athlètes, des parents et des entraîneurs

Si vous avez besoin d'aide, ou si vous connaissez un athlète qui a besoin d'aide, mettez-vous en relation avec la personne responsable de la protection dans votre sport ou votre organisation. Vous pouvez également vous servir de l'Annuaire de la protection du CIO pour trouver un responsable de la protection partout dans le monde, en filtrant par langue, pays, service de protection ou type d'organisation.

Pour toute aide plus approfondie, vous pouvez contacter un responsable des programmes de protection du CIO à l'adresse safeguardingofficer@olympic.org ou signaler un incident via la hotline Intégrité et Conformité du CIO.

EN SAVOIR PLUS

Consulter les ressources disponibles

LUTTE CONTRE LE DOPAGE

Participer à des compétitions sans recourir au dopage n'est pas seulement un principe essentiel pour préserver l'intégrité et l'équité du sport pour le bien des athlètes, des entraîneurs et des supporters. En concourant sans vous doper, vous protégez votre réputation et, plus important encore, votre santé, et vous pouvez être fier de vos performances en tant qu'athlète propre. Il vous incombe de vous protéger vous-même et de protéger votre sport en respectant le Code mondial antidopage. N'oubliez pas que, en tant que sportif, vous avez des droits mais aussi des responsabilités, et de nombreuses ressources sont à votre disposition pour vous aider à comprendre tout ce que cela implique.

L'AGENCE MONDIALE ANTIDOPAGE ET LE CODE MONDIAL ANTIDOPAGE

AGENCE MONDIALE ANTIDOPAGE

L'Agence Mondiale Antidopage (AMA) est chargée de mener les efforts de collaboration à l'échelle internationale pour un sport sans dopage. L'AMA a été fondée en 1999 sous l'impulsion du CIO, avec le soutien d'organisations gouvernementales et non gouvernementales. Depuis lors, sa gouvernance et son financement fonctionnent sur la base d'un partenariat sur un pied d'égalité entre le mouvement sportif et les gouvernements du monde entier. La principale mission de l'AMA consiste à mettre au point, harmoniser et coordonner des règles et des politiques antidopage à appliquer dans tous les sports et dans tous les pays.

IL INCOMBE À L'AMA DE :

Assurer et contrôler la mise en œuvre et le respect du Code et des normes internationales associées par les signataires, y compris les Fédérations Internationales (FI), les organisations nationales antidopage (ONAD), les organisateurs de grandes manifestations, les Comités Nationaux Olympiques (CNO) et les Comités Nationaux Paralympiques (CNP). L'AMA mène également d'autres activités majeures, notamment dans les domaines de la recherche en sciences exactes et sociales, de l'éducation, du renseignement et des enquêtes, et œuvre à renforcer les capacités des organisations antidopage partout dans le monde.

LE CODE MONDIAL ANTIDOPAGE

Le Code est le document de base qui harmonise les politiques, règles et règlements antidopage et fonctionne en conjonction avec les huit standards internationaux :



CONTRIBUEZ À PRÉSERVER L'INTÉGRITÉ DU SPORT

Vous pouvez signaler les cas de dopage avérés ou suspectés de manière **sécurisée** et **confidentielle** par le biais de la plateforme Brisez le silence de l'AMA ou de la plateforme REVEAL de l'ITA.

EN SAVOIR PLUS

Consultez le site web de l'AMA, plus particulièrement sa page sur la mobilisation des athlètes, ainsi que sa plateforme ADEL (Anti-Doping Education and Learning), et la section consacrée à la lutte contre le dopage sur Athlete365.

LES ACTEURS CLÉS, LEURS RÔLES ET LEURS RESPONSABILITÉS

Comité International Olympique

En tant qu'organe directeur du Mouvement olympique, le **Comité International Olympique** impose à toutes ses composantes de se conformer au Code. Le CIO est en charge de veiller à ce que les réglementations antidopage applicables soient mises en œuvre pendant les Jeux. Afin de garantir l'indépendance des contrôles et des sanctions, le CIO a toutefois délégué toutes les procédures de contrôle et de test antidopage à l'Agence de contrôles internationale (ITA) et la procédure d'audition en première instance à la Chambre Anti-dopage du Tribunal Arbitral du Sport (CAD TAS). Depuis Rio 2016, le programme antidopage du CIO est totalement indépendant.

COMITÉS D'ORGANISATION DES JEUX OLYMPIQUES (COJO)

Les COJO sont chargés d'installer des postes de contrôle du dopage, d'informer les athlètes qu'ils vont subir un contrôle et d'organiser le prélèvement des échantillons pendant les Jeux. Ils délivrent également les échantillons de contrôle du dopage de manière sécurisée au laboratoire accrédité par l'AMA pour analyse.

ORGANISATIONS RÉGIONALES ANTIDOPAGE (ORAD)

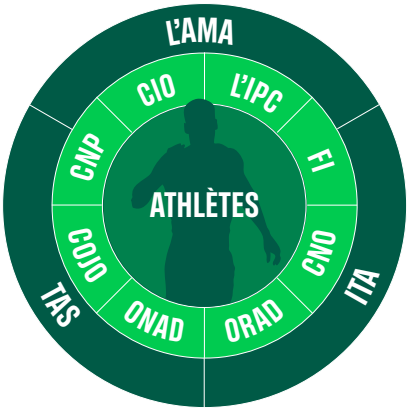
Les ORAD rassemblent plusieurs pays plus petits ou moins développés, où il n'existe pas de programme antidopage important, pour élaborer des programmes antidopage régionaux conformes au Code. Il existe actuellement 12 ORAD, réunissant 119 pays de l'Afrique, de l'Asie, des Caraïbes, d'Amérique du Sud et d'Océanie.

COMITÉ INTERNATIONAL PARALYMPIQUE (IPC)

L'IPC est le chef de file du Mouvement paralympique à travers le monde. En tant qu'entité responsable de l'organisation des Jeux Paralympiques et que Fédération Internationale de six sports paralympiques, il incombe à l'IPC d'adopter et de mettre en place des politiques et des règles antidopage conformes au Code et aux standards internationaux y afférents.

ORGANISATIONS NATIONALES ANTIDOPAGE (ONAD)

Les organisations nationales antidopage (ONAD) sont les entités désignées par chaque pays comme autorités principales responsables des programmes antidopage au plan national. Elles établissent des groupes cibles de sportifs soumis à des contrôles et, outre l'éducation, sont responsables de contrôler les athlètes nationaux et les athlètes d'autres pays sur leur territoire, ainsi que des sanctions à l'encontre des athlètes et des membres de leur entourage relevant de leur compétence. Il existe actuellement 160 ONAD.



COMITÉS NATIONAUX PARALYMPIQUES (CNP)

Les CNP sont des organisations reconnues par l'IPC en tant que seules représentantes du Mouvement paralympique dans un pays ou territoire donné. Il leur incombe de se soumettre au Code mondial antidopage, aux standards internationaux et au Code antidopage de l'IPC.

TRIBUNAL ARBITRAL DU SPORT (TAS)

Le TAS est une institution indépendante de tout organisme sportif offrant des services dans le but de faciliter la résolution de litiges en matière de sport.

La CAD du TAS est une autorité de première instance chargée d'examiner et de statuer sur les affaires de dopage, conformément à la délégation de pouvoirs du CIO, des FI des sports inscrits au programme olympique (FI olympiques), de l'ITA et de tout autre signataire du Code.

FÉDÉRATIONS INTERNATIONALES (FI)

Les FI déterminent les groupes cibles de sportifs soumis à des contrôles et sont chargées de soumettre leurs athlètes à des contrôles aussi bien pendant les périodes de compétition que hors compétition, et de sanctionner les athlètes relevant de leur sport ainsi que les membres de leur entourage, le cas échéant.

COMITÉS NATIONAUX OLYMPIQUES (CNO)

Les CNO veillent à ce que les politiques et les règles antidopage de leur pays respectif soient conformes au Code et aux standards internationaux en la matière. Lorsqu'un pays est dépourvu d'ONAD, cette fonction est assurée par le CNO, auquel il revient donc d'assumer toutes les tâches liées au contrôle du dopage. Il existe actuellement 206 CNO.

AGENCE DE CONTRÔLES INTERNATIONALE (ITA)

L'ITA est une organisation internationale indépendante à but non lucratif basée en Suisse. Elle propose des programmes de haut rang pour un sport propre aux Fédérations Internationales, aux organisateurs de grandes manifestations et à toute autre organisation souhaitant bénéficier d'un soutien ou entreprendre une collaboration dans le but de protéger l'intégrité du sport international et la santé des athlètes dans le monde entier. Elle met en œuvre des programmes antidopage pour plus de 60 organismes sportifs, olympiques ou non, y compris l'ensemble du programme du CIO pour un sport propre.

ÉTHIQUE ET BONNE GOUVERNANCE DANS LE SPORT

IPACS
INTERNATIONAL PARTNERSHIP AGAINST CORRUPTION IN SPORT

Imaginez un peu...

Votre entraîneur en chef exige que les athlètes versent une « contribution » s'ils veulent intégrer la délégation vouée à participer à une compétition internationale.

Vous et d'autres athlètes talentueux refusez de payer. Au lieu de vous choisir, l'entraîneur sélectionne les athlètes qui ont payé. Les athlètes qui auraient dû gagner leur place grâce à leur talent sont exclus.

Ce type d'acte répréhensible est monnaie courante dans les organisations sportives ayant des problèmes de bonne gouvernance, où la corruption n'est pas pénalisée.

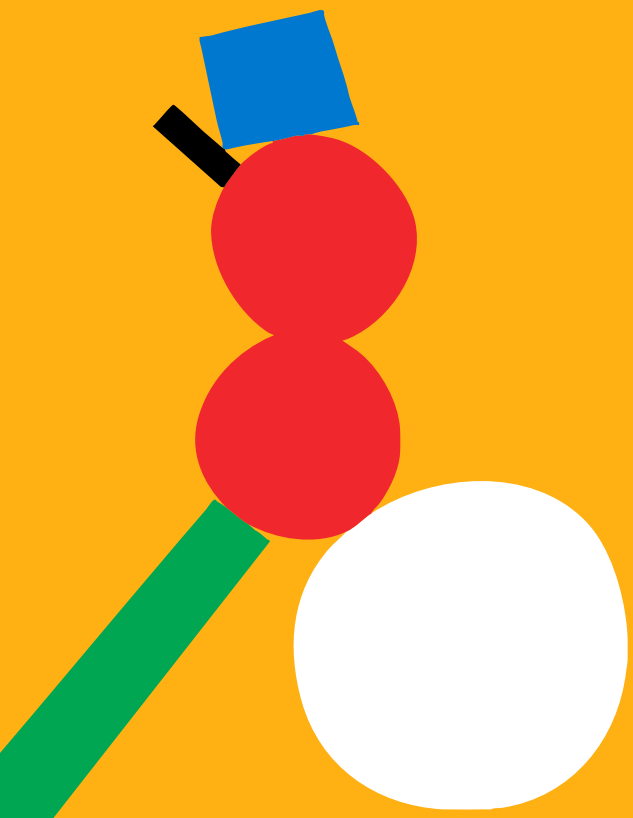
Afin de protéger le sport de la corruption, le CIO s'est associé à d'autres organismes pour fonder le **Partenariat international contre la corruption dans le sport (IPACS)**.

L'IPACS fait converger sports et gouvernements pour faire en sorte que les athlètes puissent concourir dans des environnements équitables et dénués de toute corruption. **Au même titre que les athlètes doivent respecter les règles, votre organisation sportive doit se conformer aux normes de bonne gouvernance pour limiter les risques de corruption**.

Selon vous, en quoi la corruption affecte-t-elle le sport de manière générale et votre sport en particulier ?

Rejoindre l'IPACS

Principes universels de base de bonne gouvernance au sein du Mouvement olympique et sportif



Indice : La corruption compromet l'intégrité du sport et nuit au mouvement sportif dans son ensemble.

PROTÉGER LE SPORT DE LA CORRUPTION EST UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE

QUEL EST VOTRE RÔLE ?

Il incombe aux organisations sportives de s'assurer qu'elles respectent les normes de bonne gouvernance. En tant qu'athlète, vous jouissez toutefois d'une position puissante pour leur rappeler quelles sont leurs responsabilités. Vous pouvez être :

Un **modèle d'intégrité**, qui montre l'exemple aux autres athlètes en signalant les méfaits dont vous seriez témoin et en vous y opposant.

Un **amplificateur**, en vous servant de votre position pour sensibiliser aux conséquences de la corruption sur le sport et pour promouvoir les valeurs de bonne gouvernance.

Un **défenseur**, œuvrant par le biais de votre commission des athlètes pour exiger une gouvernance transparente et inclusive.

Agissez ! Rejoignez l'IPACS dès aujourd'hui pour obtenir les outils dont vous aurez besoin demain.

HOTLINE INTÉGRITÉ ET CONFORMITÉ DU CIO

Il est indispensable de signaler tout acte répréhensible afin de préserver l'intégrité du sport. **Brisez le silence, signalez un incident.**

PRÉVENTION DES MANIPULATIONS DE COMPÉTITIONS

Athlete 365 | BELIEVE IN SPORT

En tant qu'athlètes, il est de notre devoir de connaître le Code de conduite concernant les manipulations de compétitions.

Seriez-vous capable de perdre volontairement ?

Nous savons tous que certaines personnes peuvent essayer de tricher pour gagner une compétition injustement. Mais savez-vous que certaines personnes sont prêtes à faire exprès de perdre ?

C'est ce qu'on appelle le trucage de matchs, ou encore la **manipulation de compétitions**, et cette pratique peut avoir lieu dans tous les sports !

Découvrez les témoignages d'athlètes ayant eu à faire face à ce problème !

Basketball | Hockey sur glace | Football

Parlez-en autour de vous pour protéger votre sport et prémunir vos amis athlètes des manipulations de compétitions.

En qualité de représentants des athlètes, vous jouez un rôle important en termes d'éducation des athlètes sous votre égide et, avec le soutien de votre équipe, vous pouvez mener à bien les activités suivantes afin de les sensibiliser aux risques liés aux manipulations de compétitions :

- Ateliers en présentiel avec vos athlètes ou équipes
- Webinaires interactifs avec des études de cas, des quiz et des présentations
- Stand de mobilisation sur les sites de compétition
- Des contenus de médias sociaux personnalisés en fonction de votre sport ou de votre pays

Vous souhaitez mettre en œuvre un projet ou une activation pour sensibiliser vos athlètes aux risques liés aux manipulations de compétitions ?

Venez rendre visite à notre équipe sur la place de marché du Forum international des athlètes pour en discuter, ou envoyez-nous un e-mail à l'adresse believeinsport@olympic.org pour voir comment vous pouvons vous aider !

~~Fix~~

~~Bet~~

~~Leak info~~

Speak up



EN SAVOIR PLUS

À propos des manipulations de compétitions et de la campagne « Believe in Sport » du CIO

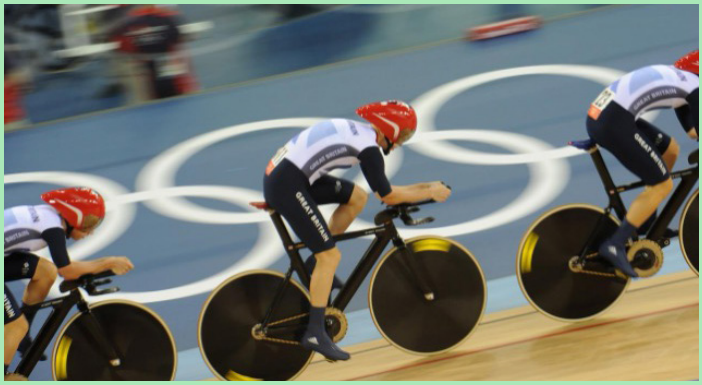
DURABILITÉ

« Interagir avec les personnes qui vous entourent est l'une des façons les plus efficaces de faire bouger les choses. J'ai adoré discuter avec mes coéquipiers de notre impact sur l'environnement et essayer de trouver des moyens de le réduire ensemble.



Nike Lorenz
Olympien, Hockey sur gazon, Allemagne





PRIX « ACTION CLIMAT » DU CIO – DES ATHLÈTES SOUS LES PROJECTEURS

Imogen Grant (GBR) a remporté l'un des prix « Action climat » 2024 du CIO. Elle s'est servie de sa position d'athlète pour faire entendre sa voix au sein de la communauté des rameurs, afin de soutenir une campagne conjointe avec d'autres sports (tels que la voile, le canoë et le surf) visant à faire pression pour que les eaux, qui sont essentielles à la pratique de nombreux sports, restent propres.

La campagne a attiré l'attention des médias locaux et nationaux, ce qui a contribué à faire encore plus pression sur les agences gouvernementales et environnementales. Plus récemment, Imogen a de nouveau joué de son image publique pour sensibiliser au problème posé par les déchets et valoriser le principe de circularité, en collaborant avec le *British Fashion Council* afin de concevoir, à partir de son ancien équipement de sport, une robe vouée à être portée dans le cadre d'une prestigieuse cérémonie de remise de prix.

ABORDER LA DURABILITÉ AVEC UNE MENTALITÉ DE VAINQUEUR

Le concept de « gains marginaux » est une philosophie gagnante dans le monde du sport, selon laquelle de nombreux petits changements n'ayant pas une grande incidence sur les performances d'un athlète peuvent, dans leur globalité, faire la différence. Un concept qui peut aussi très bien fonctionner dans le domaine de la durabilité, qui se prête à la multiplication des petites actions.

De petits changements peuvent amener les comportements à changer progressivement au fil du temps, par exemple en empruntant les transports publics, en choisissant des plats végétariens ou même en passant une minute de moins sous la douche.

De toute évidence, les changements plus importants, par exemple le mode de transport emprunté pour vous rendre à un événement, auront un impact significatif, mais les gains marginaux ont l'avantage d'être faciles à mettre en œuvre, pour vous et votre communauté. En suivant une approche collective, vous pouvez avoir un impact majeur : et c'est ce que nous espérons réaliser en soutenant des initiatives axées sur la durabilité dans tous les sports du Mouvement olympique.



COMMENT DEVENIR UN CHAMPION DE LA DURABILITÉ

Télécharger le guide « Comment devenir un champion de la durabilité » au format PDF

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

IINFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES



MODÈLE DE FINANCEMENT DU MOUVEMENT OLYMPIQUE

Le CIO redistribue 90 % de ses revenus à des organisations membres du Mouvement olympique afin de permettre aux Jeux Olympiques de voir le jour, de promouvoir le développement mondial du sport et du Mouvement olympique et de contribuer à la mise en œuvre de l'Agenda olympique 2020 et de l'Agenda olympique 2020+5. Le CIO conserve 10 % des revenus olympiques pour financer ses activités de développement du sport et couvrir les dépenses de fonctionnement liées à la conduite du Mouvement olympique.

4,7 millions d'USD sont distribués chaque jour pour aider les athlètes et les organisations sportives.

RECETTES DE CIO EN 2021–2024

(Source : états financiers vérifiés du CIO)

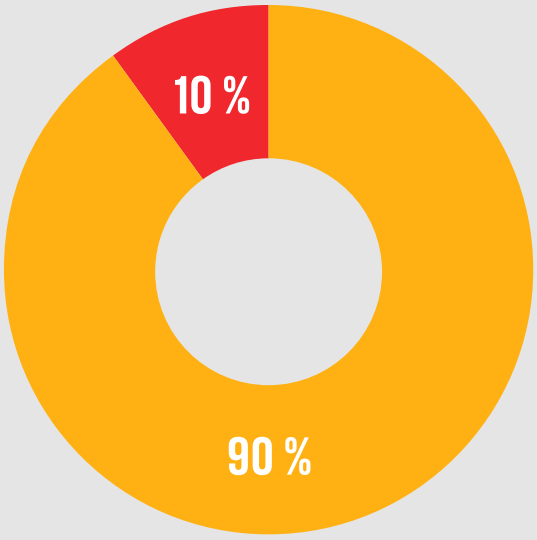
55 % DROITS DE DIFFUSION

36 % DROITS DE MARKETING LIÉS AUX PROGRAMMES TOP

4 % AUTRES RECETTES

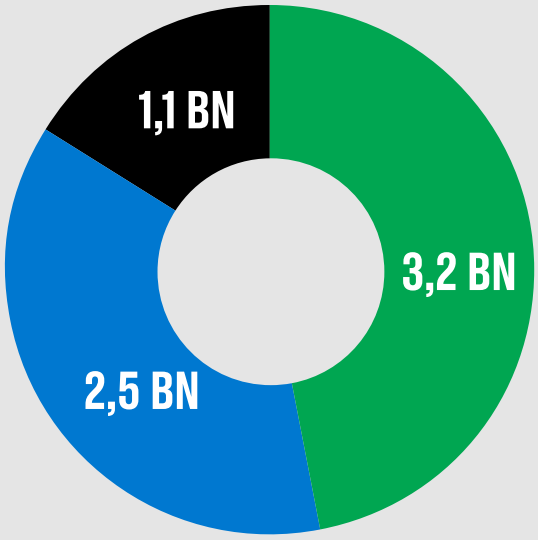
5 % AUTRES DROITS

DISTRIBUTION DES RECETTES DU CIO (%)



- Redistribution aux CNO et FI, Jeux Olympiques, promotion du Mouvement olympique, mise en œuvre de l'Agenda olympique 2020 et de l'Agenda olympique 2020+5
- Activités du CIO pour développer le sport et le fonctionnement du CIO

DISTRIBUTION TOTALE EN 2021–2024



- Jeux Olympiques
- Programmes des CNO, des FI et de la SO
- Jeux Olympiques de la Jeunesse, autres programmes destinés aux athlètes, protection des athlètes intègres et promotion de l'Olympisme dans la société

SOLIDARITÉ OLYMPIQUE

Solidarité Olympique

La Solidarité Olympique a pour mission de prêter assistance aux CNO, particulièrement à ceux qui en ont le plus grand besoin, afin qu'ils puissent honorer leurs engagements envers le Mouvement olympique tout en se conformant à la stratégie du CIO. La Solidarité Olympique soutient les Comités Nationaux Olympiques par le biais de programmes pluridimensionnels axés sur le développement des athlètes, la formation des entraîneurs et des dirigeants sportifs, et la promotion des valeurs olympiques.



De nombreux programmes consacrés au soutien des athlètes visent à les accompagner à chaque étape de leur carrière, tels que :

1. LES BOURSES OLYMPIQUES POUR ATHLÈTES
2. LA SUBVENTION POUR ATHLÈTES DE NIVEAU CONTINENTAL
3. LE DÉVELOPPEMENT DES JEUNES ATHLÈTES
4. LE PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ATHLÈTES RÉFUGIÉS
5. LES SUBVENTIONS POUR LES SPORTS D'ÉQUIPE
6. LES PROGRAMMES DE TRANSITION DE CARRIÈRE DES ATHLÈTES
7. LA SUBVENTION POUR LES ACTIVITÉS DES COMMISSIONS DES ATHLÈTES DES CNO

Pour en savoir plus sur les programmes de la Solidarité Olympique, rendez-vous au stand Solidarité installé sur la place de marché durant le forum.

PLAN 2025–2028 DE LA SOLIDARITÉ OLYMPIQUE

Budget total

USD 650 000 000

Budget réservé spécifiquement pour lesathlètes et les membres de leur entourage

USD 167 000 000

Budget pour la participation des CNO aux Jeux Olympiques et Jeux Olympiques de la Jeunesse

USD 119 000 000

EN SAVOIR PLUS

À propos des programmes de la Solidarité Olympique mis en œuvre en 2025–2028

SUBVENTION POUR LES ACTIVITÉS DES COMMISSIONS DES ATHLÈTES DES CNO

Le programme de subvention pour les activités des commissions d'athlètes des CNO a été lancé en 2020. La Solidarité Olympique peut verser chaque année la somme de 10 000 USD aux CNO, que leur commission des athlètes pourra dépenser pour financer la mise en œuvre de ses activités et de ses projets axés sur le soutien aux athlètes.

Toutes les commissions des athlètes des CNO peuvent demander à bénéficier de ce financement en procédant comme suit :

1. Débattre au sein de la commission des athlètes des activités ou projets à mettre en œuvre au profit des athlètes.
2. Rassembler les informations relatives à chaque activité nécessaire pour instruire la demande, par exemple : une description des objectifs et des activités, les dates et le site, les participants impliqués et une estimation du budget des principaux coûts.
3. Discuter du projet de demande avec son CNO - il est important que tout le monde soit d'accord.
4. Le CNO soumet la demande dans « RELAY » (la plateforme de la Solidarité Olympique) pour examen.
5. Une fois la demande approuvée, le financement est versé au CNO et les projets peuvent être mis en œuvre.



POUR DE PLUS AMPLES INFORMATIONS

sur les subventions pour les activités des commissions des athlètes des CNO, rendez-vous sur Athlete365



GUIDE DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES : PROJETS ET ACTIVITÉS

Si vous êtes en manque d'inspiration, consultez le Guide sur les projets et activités de la commission des athlètes pour vous faire une idée de ce que votre commission des activités pourrait entreprendre

OLYMPISME365

OLYMPISM 365
Le sport pour un monde meilleur, tous les jours, partout.

OLYMPISME365 EN CHIFFRES

- **550** initiatives sociales mises en œuvre à travers le monde
- **176** pays
- **Des dizaines de millions** de personnes touchées

Au-delà des Jeux Olympiques et de l'aire de compétition, le CIO collabore avec un réseau toujours plus grand d'organisations sportives et non sportives pour bâtir un monde meilleur grâce au sport, chaque jour et partout dans le monde. Le CIO a lancé la stratégie Olympisme365 en 2022 afin de s'appuyer sur le sport pour faire progresser le développement durable.

La stratégie Olympisme365 est mise en œuvre par le biais de trois mécanismes principaux :

- Des initiatives qui mettent le sport au service du développement durable, délivrées conjointement avec plus de 190 organisations locales et mondiales, parmi lesquelles figurent des parties prenantes du Mouvement olympique, des organisations internationales, des banques publiques de développement, des gouvernements et des acteurs de la société civile. Ces initiatives visent à favoriser une meilleure santé, le bien-être, l'éducation, les moyens de subsistance et l'égalité au moyen d'une pratique sportive sûre, inclusive et durable.
- Des investissements directs dans des projets portés par des CNO, par le biais du programme mondial des valeurs olympiques de la Solidarité Olympique du CIO, visant à accroître la pratique sportive ainsi que l'éducation olympique et l'éducation fondée sur les valeurs.
- Les initiatives emblématiques du CIO en matière de sport et d'Olympisme dans la société, notamment le programme d'éducation aux valeurs olympiques, la formation « Athletes Giving Back », l'initiative « Let's Move », le programme des jeunes leaders du CIO et le programme O ! Yes d'Olympafrica.



L'Olympic Refuge Foundation (ORF) contribue également à cette mission en veillant à ce que les jeunes victimes de déplacements s'épanouissent grâce à la pratique d'un sport en toute sécurité. (Pour de plus amples informations, reportez-vous à la page 46.)

En tant qu'athlète, votre parole peut insuffler un changement positif au sein de votre communauté, mais aussi au-delà. La formation « Athletes Giving Back » offre des outils, des ressources et des exemples de bonnes pratiques pour favoriser le développement durable et le changement social grâce au sport. Plus de 500 athlètes ont suivi cette formation depuis son lancement en 2023.

« J'ai grandi dans un pays divisé par la guerre. J'ai toujours pensé qu'il s'agissait d'un outil formidable pour rassembler les personnes en vue d'un dialogue pacifique et d'une meilleure compréhension.



Sophia Papamichalopoulos
Olympienne et jeune leader du CIO pour 2021–2024, projet « Winds of Change »

En savoir plus sur la stratégie Olympisme365 du CIO

S'inscrire à la formation « **Athletes Giving Back** » pour savoir comment donner en retour à sa communauté

OLYMPIC REFUGE FOUNDATION

Olympic Refuge Foundation

NOTRE VISION

Nous croyons en une société où chacun a sa place, grâce au sport.

NOTRE MISSION

Créer un mouvement qui permette aux jeunes déplacés de s'épanouir par le sport.

LE SENTIMENT D'APPARTENANCE GRÂCE AU SPORT

Shabnam Salahshoor a découvert sa passion pour le football pendant son enfance à Hérat, en Afghanistan. Le sport est devenu son refuge et l'a aidé à faire face aux défis auxquels elle était confrontée dans sa ville. Lorsqu'elle a cherché asile à Paris, en France, après avoir fui l'Afghanistan, le football est redevenu le fil conducteur de sa vie : « Il m'a sauvé une seconde fois », a-t-elle déclaré.

Shabnam a trouvé une nouvelle orientation en France grâce au programme Terrains d'Avenir de l'Olympic Refuge Foundation. En 2024, elle a suivi une formation STEP de trois mois proposée par l'association Kabubu puis a obtenu un diplôme d'éducatrice sportive, grâce auquel elle est désormais officiellement certifiée entraîneure.

Elle partage aujourd'hui son amour du football en entraînant d'autres réfugiés dans le cadre de séances de sport organisées par Terrains d'Avenir à Paris. Les séances qu'elle préfère sont celles réservées aux femmes, car elle les aide à tisser des liens, à se forger un sentiment d'appartenance et à se sentir plus fortes grâce au sport.

EN SAVOIR PLUS

À propos de l'Olympic Refuge Foundation

À l'heure actuelle, plus de 120 millions de personnes ont été contraintes à fuir leur foyer à travers le monde. L'Olympic Refuge Foundation (ORF) fait son possible pour que les jeunes victimes de déplacements s'épanouissent grâce à la pratique d'un sport en toute sécurité.

Le sport a le pouvoir de changer significativement la vie des jeunes. Nous réunissons des dirigeants, des entreprises, des entraîneurs et des jeunes réfugiés du monde entier pour constituer une équipe unique en son genre, une équipe investie d'un objectif.

Nous partageons tous un but commun : celui de permettre aux jeunes déplacés d'avoir le sentiment d'appartenir à une communauté grâce au sport et de façonner leur avenir comme ils l'entendent.



REFUGEE OLYMPIC TEAM

SOUTIEN AUX ATHLÈTES RÉFUGIÉS

L'accès au sport de haut niveau et à la compétition peut être un chemin semé d'embuches pour les athlètes déplacés. Le fait d'être réfugié ne devrait en aucun cas être un obstacle à la réalisation du potentiel sportif d'une personne.

Financé par la Solidarité Olympique et géré par l'Olympic Refuge Foundation, le programme de soutien aux athlètes réfugiés accorde des bourses aux athlètes, contribuant ainsi à leur entraînement et les aidant à se préparer pour participer à des compétitions de haut niveau. En décrochant une place au sein de l'équipe olympique des réfugiés formée par le CIO, ces athlètes peuvent également participer aux Jeux Olympiques.

Nous travaillons en étroite collaboration avec les Comités Nationaux Olympiques et les Fédérations Internationales et nationales pour soutenir les athlètes réfugiés qui vivent dans leurs pays d'accueil.

Les athlètes participant au programme ont atteint les compétitions de haut niveau dans leur sport respectif et sont reconnus comme réfugiés ou bénéficient d'une protection internationale selon le HCR.



EN SAVOIR PLUS

À propos du soutien aux athlètes réfugiés

ÉQUIPE OLYMPIQUE DES RÉFUGIÉS À PARIS 2024

L'équipe olympique des réfugiés formée par le CIO pour Paris 2024 a représenté plus de 120 millions de personnes déplacées à travers le monde.

Composée de 37 athlètes, l'équipe a prouvé au reste du monde que les réfugiés étaient un enrichissement pour la société. L'équipe avait pour cheffe de mission Masomah Ali Zada, qui avait elle-même été membre de l'équipe olympique des réfugiés formée par le CIO pour Tokyo 2020, et qui est également membre de la commission des athlètes du CIO.

La participation de l'équipe aux Jeux Olympiques n'était pas uniquement un témoignage de la résilience et de l'excellence de ses membres, mais également un puissant message d'espoir,d'appartenance et d'inclusion.

37 ATHLÈTES

12 SPORTS

15 CNO HÔTES

LES JEUX OLYMPIQUES DE L'E-SPORT

OLYMPIC ESPORTS GAMES

En instaurant les Jeux Olympiques de l'e-sport, dont la première édition est prévue en 2027, le CIO a marqué une étape importante de l'Histoire.





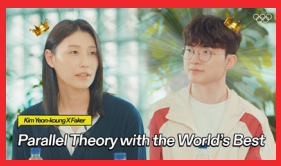
Cette initiative s'inscrit dans le sillage de la Recommandation 9 de l'Agenda olympique 2020+5, laquelle encourage à développer les sports virtuels et à s'engager davantage auprès des communautés de jeux vidéo. Des premières expériences ont été menées en 2021 avec les Olympic Virtual Series et en 2023 avec les Olympic Esports Series, et une commission de l'e-sport du CIO a également été constituée en vue de piloter les efforts d'intégration de l'e-sport sur le long terme.Tous ces efforts ont porté leurs fruits l'été dernier, lorsque la Session du CIO, tenue à Paris, a voté à l'unanimité en faveur de la création des Jeux Olympiques de l'e-sport – marquant ainsi l'ouverture d'une nouvelle ère pour les e-sports olympiques sur la scène mondiale.

Cette initiative audacieuse ne s'inscrit pas uniquement dans une volonté de prendre le virage numérique : il s'agit également d'une opportunité stratégique de toucher des millions de jeunes qui jouent activement aux jeux vidéo partout dans le monde. En intégrant l'e-sport dans l'écosystème olympique, le CIO peut renforcer la pertinence et l'attrait de la marque olympique auprès des nouvelles générations, ouvrant ainsi de nouvelles voies en matière d'engagement.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'e-sport n'est pas une nouveauté absolue pour le Mouvement olympique. Les premières médailles en e-sport ont été officiellement remises lors des 19es Jeux asiatiques de Hangzhou 2023. Dans le cadre de cet événement, les concurrents s'affrontaient sur sept titres de jeux vidéo : EA FC Online, Arena of Valor (version asiatique), League of Legends, Street Fighter V: Champion Edition, Dream Three Kingdoms 2, Peace Elite (version asiatique) et DOTA 2. Un total de 473 athlètes de 30 Comités Nationaux Olympiques se sont affrontés pour remporter les 21 médailles à décrocher sur ces titres. La République populaire de Chine est arrivée en tête du classement avec cinq médailles, dont quatre d'or, suivie de près par la République de Corée et la Thaïlande. L'e-sport figurait déjà au programme de précédentes éditions des Jeux du Commonwealth et de Jeux panaméricains dans le cadre d'événements distincts.

REGARDEZ CES VIDÉOS



Qu'advient-il lorsque deux des plus grandes légendes coréennes se rencontrent ? Faker, icône de l'e-sport, et Kim, superstar du volley-ball, lèvent le voile sur les difficultés et les victoires communes de leurs univers parallèles, et évoquent l'état d'esprit nécessaire pour devenir les meilleurs. **Regardez « Parallel Theory » (Théorie parallèle) avec l'olympienne Kim Yeon-kyung et la légende de l'e-sport Faker,** pour assister à une rencontre aux plus hauts niveaux !



Rencontrez les joueurs qui élèvent le niveau du jeu et inspirent la nouvelle génération de l'e-sport à se surpasser dans la série de vidéo : « **Outside The Game** ».

EN SAVOIR PLUS

Suivez les actualités sur les Jeux Olympiques de l'e-sport – de nouvelles informations palpitantes sont sur le point de sortir !

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

IINFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES



SUIVIS

Alors que nous arrivons à la fin de ce Forum des athlètes, nous aimerions que vous réfléchissiez aux sujets qui viennent de vous être présentés et à la manière dont vous pourriez les appliquer concrètement pour soutenir votre commission des athlètes et l'améliorer.

ANALYSE SWOT DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES

Bien souvent, la partie la plus difficile de la résolution d'un problème est de savoir par où commencer. Décomposer le problème à son niveau le plus élémentaire permet de démystifier le processus de sa résolution. L'analyse SWOT est un outil permettant d'évaluer ses forces et ses faiblesses, ainsi que les opportunités et les menaces qui se présentent.

FORCES

Qu'est-ce que votre commission des athlètes fait bien ?

FAIBLESSES

Qu'est-ce que votre commission des athlètes peut améliorer ?

OPPORTUNITÉS

Dans quels domaines votre commission des athlètes peut-elle se développer et s'améliorer ?

MENACES

Existe-t-il des éléments qui empêchent votre commission des athlètes d'être efficace ?

FINANCEMENT DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES

Pour les commissions des athlètes des CNO
Subvention de la Solidarité Olympique pour les activités des commissions des athlètes des CNO

- Votre commission des athlètes a-t-elle demandé les 10 000 USD auxquels elle peut prétendre cette année ?
- Rendez-vous sur Athlete365 pour obtenir toutes les informations sur la procédure à suivre pour effectuer une telle demande.
- Contactez Athlete365 ou le département des athlètes du CIO si vous avez des questions ou besoin d'assistance pour mener à bien vos activités.

Pour les autres commissions des athlètes
Demander un financement à votre organisation

- Votre commission des athlètes envisage-t-elle une activité ou un projet ? Demandez un financement à votre organisation !
- Élaborez une proposition comprenant les objectifs, une description de l'activité et le budget proposé.
- Contactez Athlete365 ou le département des athlètes du CIO si vous avez des questions ou besoin d'assistance pour mener à bien vos activités.

STRATÉGIE ET DÉFINITION DES OBJECTIFS DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES

La stratégie de la commission des athlètes est un plan à moyen et long terme pour atteindre les objectifs et les buts de votre commission des athlètes. Il est important de définir des objectifs et d'établir un plan pour les réaliser, mais par où commencer ?

1. **Énoncé de la vision/mission – Que défend votre commission des athlètes ?**

2. **Valeurs – Comment se comportera votre commission des athlètes dans son parcours et son travail ?**

3. **Objectifs – Que souhaitez-vous réaliser avec votre commission des athlètes et en faveur de vos athlètes ?**

4. **Projets – Comment votre commission des athlètes atteindra-t-elle ses objectifs ?**

5. **KPI – Comment votre commission des athlètes évaluera-t-elle les succès ?**

Besoin d'une aide supplémentaire pour mettre au point une stratégie pour votre commission des athlètes ? Le nouveau guide de la commission des athlètes fournit des instructions étape par étape, des conseils pratiques et des études de cas tirées d'autres commissions des athlètes, afin de vous aider à dresser un plan clair et efficace pour atteindre les objectifs de votre commission des athlètes.



GUIDE SUR LA STRATÉGIE DE LA COMMISSION DES ATHLÈTES

Télécharger le guide « Stratégie de la commission des athlètes » au format PDF

NOTES :

ASTUCE

Assurez-vous que la stratégie de votre commission des athlètes est en phase avec le plan stratégique de votre organisation et proposez de présenter sa version finalisée lors de la prochaine réunion de la commission exécutive.

ORGANISER L'ÉLECTION DE VOTRE COMMISSION DES ATHLÈTES

Toutes les commissions des athlètes doivent organiser des élections pour sélectionner leurs nouveaux membres, afin de s'assurer qu'elles rendent des comptes aux athlètes qu'elles représentent. Ces élections sont également obligatoires pour respecter les directives du CIO.

L'élection d'une commission des athlètes peut être organisée sous forme d'événement autonome ou être rattachée à un événement existant - comme une compétition sportive ou un forum des athlètes. L'élection est un excellent moyen de s'engager auprès de la communauté des athlètes et de promouvoir le rôle de la commission.

De quoi avez-vous besoin ?

- Soutien de votre administration
- Procédures en place (conformément au mandat de votre commission des athlètes)
- Un lieu ou un stand pour le déroulement du vote
- Urne et bulletins de vote
- Communication et publicité autour de l'événement
- Plateforme permettant aux candidats de se faire connaître

Étapes simples pour organiser une élection à la commission des athlètes :

1 PLANIFICATION

Travailler avec votre commission des athlètes et votre administration sur les différentes règles et procédures

2 LANCEMENT

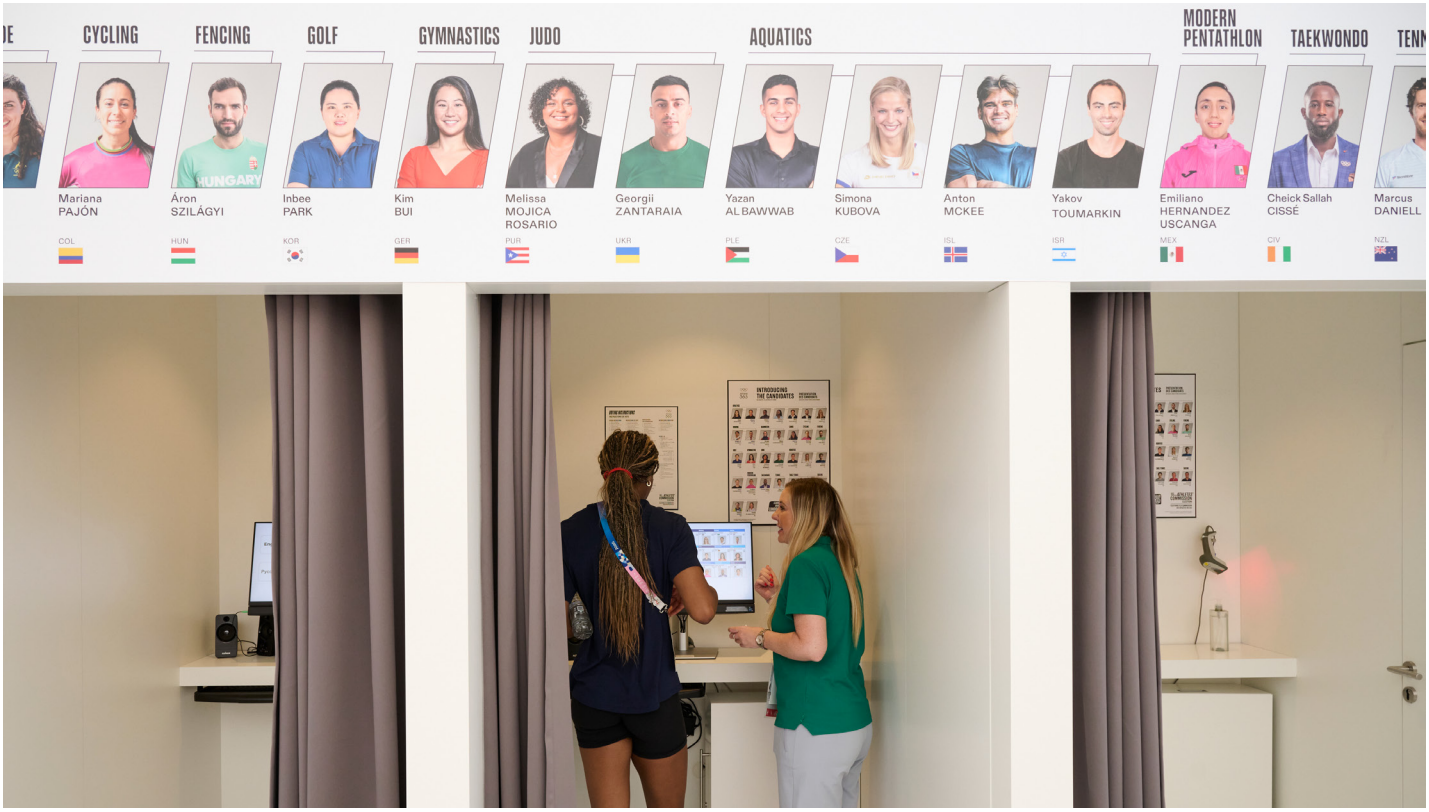
Faire connaître l'élection, évaluer les candidats, promouvoir l'élection

3 ÉLECTION

Organiser un événement destiné aux athlètes afin qu'ils votent pour leurs candidats favoris

4 RÉUNION

Rencontrer les nouveaux membres de votre commission et communiquer les résultats



EN SAVOIR PLUS

Consulter le guide pour l'organisation des élections au sein d'une commission des athlètes

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

IINFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

MERCI À NOS PARTENAIRES OLYMPIQUES MONDIAUX

ABInBev
airbnb
Alibaba
Allianz
Coca-Cola 蒙牛
Deloitte.
OMEGA
P&G
SAMSUNG
TCL
VISA

Comité
International
Olympique

Maison Olympique
1007 Lausanne, Suisse
Olympics.com

Renforcer la capacité d'action des athlètes, protéger l'intégrité, façonner l'avenir – ensemble